



Государственное автономное учреждение
дополнительного образования Волгоградской области
«Спортивная школа по зимним видам спорта»

ПРИКАЗ

28» апреля 2023 г.

№ 187

**«Об утверждении Положения об организации
процесса спортивной подготовки
в ГАУ ДО ВО «СШ по ЗВС»**

В соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 N 273-ФЗ, Федеральным законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 №329-ФЗ, Приказом Министерства спорта РФ от 30 ноября 2022г. № 1092 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «фигурное катание на коньках», Приказом Министерства спорта РФ от 16 ноября 2022г. №997 "Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта "хоккей", Уставом государственного автономного учреждения дополнительного образования Волгоградской области «Спортивная школа по зимним видам спорта» утвержденного приказом комитета физической культуры и спорта Волгоградской области от 28.12.2023 № 1306,

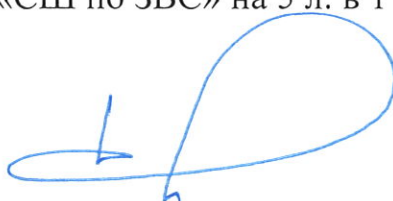
ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить и ввести в действие с 01.05.2023 г. Положение об организации процесса спортивной подготовки в государственном автономном учреждении дополнительного образования Волгоградской области «Спортивная школа по зимним видам спорта» (далее Положение).
2. Ранее действующее Положение об организации процесса спортивной подготовки ГАУ ВО «СШ по ЗВС» считать не действительным.
3. Работникам отдела по учебно-спортивной работе ГАУ ДО ВО «СШ по ЗВС» учесть нормы данного Положения в работе.
4. Инструктору-методисту В.К. Батырь ознакомить с настоящим приказом работников.

5. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на заместителя директора – начальника отдела по учебно-спортивной работе ГАУ ДО ВО «СШ по ЗВС» М.А.Попова.

Приложение: Положение об организации процесса спортивной подготовки в ГАУ ДО ВО «СШ по ЗВС» на 5 л. в 1 экз.

Директор



С.А.Ракитин

УТВЕРЖДЕНО:

Приказом директора
ГАУ ДО ВО «СШ по ЗВС»
от «28» апреля 2023 № 187

ПОЛОЖЕНИЕ

об организации процесса спортивной подготовки в государственном автономном учреждении дополнительного образования Волгоградской области «Спортивная школа по зимним видам спорта»

Принято решением
педагогического совета ГАУ ДО ВО «СШ по ЗВС»
протокол от «21» апреля 2023 № 4

Волгоград, 2023 год

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение об организации процесса спортивной подготовки разработано с учетом:

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 N 273-ФЗ (действующая редакция);

- Федеральным законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 №329-ФЗ (действующая редакция);

- Приказом Министерства спорта РФ от 30 ноября 2022г. № 1092 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «фигурное катание на коньках»;

- Приказом Министерства спорта РФ от 16 ноября 2022г. №997 "Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта "хоккей".

- Приказа Министерства спорта Российской Федерации от 30.10.2015 г. № 999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации»,

- Устава государственного автономного учреждения дополнительного образования Волгоградской области «Спортивной школы по зимним видам спорта».

1.2. Особенности осуществления спортивной подготовки по видам спорта фигурное катание на коньках и хоккей определяются программами спортивной подготовки, реализуемыми в государственном автономном учреждении дополнительного образования Волгоградской области «Спортивная школа по зимним видам спорта» (далее – ГАУ ДО ВО «СШ по ЗВС»).

Система спортивной подготовки представляет собой многолетний, круглогодичный, специально организованный управляемый учебно-тренировочный процесс.

2. Организация процесса спортивной подготовки

2.1. Цели и задачи организации процесса спортивной подготовки:

- 1) реализация программ спортивной подготовки;

- 2) улучшение состояния здоровья, повышение уровня общей и специальной физической подготовленности, технического мастерства и спортивных результатов с учётом индивидуальных особенностей;

- 3) привлечение к процессу спортивной подготовки оптимального числа перспективных спортсменов для достижения ими высоких спортивных результатов;

- 4) формирование культуры здорового и безопасного образа жизни.

2.2. Общее руководство процессом спортивной подготовки осуществляет директор Учреждения.

Ответственным, за организацию процесса спортивной подготовки в Учреждении является заместитель директора - начальник отдела по учебно-спортивной работе.

Организация методической составляющей процесса спортивной подготовки возлагается на инструкторов-методистов.

Занятия в учебно-тренировочных группах проводят тренеры-преподаватели.

2.3. Учебно-тренировочный процесс регламентируется дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта, годовым учебно-тренировочным планом спортивной подготовки, рабочей программой тренера-преподавателя, расписанием учебно-тренировочных мероприятий (занятий).

Годовой учебно-тренировочный план спортивной подготовки представляет перечень разделов по программе спортивной подготовки, количество учебно-тренировочного времени. Годовой план спортивной подготовки разрабатывается соответственно этапу подготовки, рассчитанному на 52 недели учебно-тренировочных мероприятий. Организация процесса спортивной подготовки осуществляется по 6-ти дневной рабочей неделе, в соответствии с нормативами максимального объема тренерской нагрузки и характеру учебно-тренировочного процесса.

Объем тренировочных мероприятий (занятий) в неделю в тренировочных часах рассчитывается из общего годового объема, с учетом распределения соотношений видов спортивной подготовки и иных мероприятий в структуре учебно-тренировочного процесса.

Учебно-тренировочный процесс в Учреждении осуществляется в соответствии с расписанием учебно-тренировочных мероприятий (занятий), утвержденным приказом директора.

Расписание учебно-тренировочных мероприятий разрабатывается на основе соотношений видов спортивной подготовки и иных мероприятий в структуре учебно-тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки в соответствии федеральными стандартами по виду спорта, согласовывается с педагогическим составом, в целях установления наиболее благоприятного режима учебно-тренировочных занятий, отдыха обучающихся, обучения в общеобразовательных учреждениях.

2.4. Учебно-тренировочные занятия в Учреждении ведутся на русском языке.

2.5. Обучающиеся переводятся на следующий этап подготовки с 01 сентября календарного года. Учебно-тренировочный процесс в Учреждении осуществляется по расписанию учебно-тренировочных занятий.

Перевод обучающегося на этап совершенствования спортивного мастерства, осуществляется при присвоении звания «кандидат в мастера спорта» по виду спорта «фигурное катание на коньках» и 1 спортивного разряда по виду спорта «хоккей», по согласованию с Учредителем.

Приём и зачисление в группы ведётся в соответствии с Правилами приема, перевода, отчисления, восстановления и выпуска лиц, проходящих спортивную подготовку в государственном автономном учреждении дополнительного образования Волгоградской области «Спортивная школа по зимним видам спорта».

2.6. Начало учебно-тренировочных занятий согласно режиму работы «СШ по ЗВС» для групп начальной подготовки и учебно-тренировочных групп не ранее 7:45 ч., окончание – не позднее 20:00 ч.; для групп спортивного

совершенствования начало учебно-тренировочных занятий – 7:00 ч., окончание – не позднее 21:00 ч.

2.7. Учебно-тренировочные занятия проводятся на территории СШ, ледовой арене (площадка), в зале хореографии, в тренажерном зале, тренировочной зоне (вокруг ледовой площадке) оборудованных в соответствии с нормами и правилами техники безопасности по видам спорта.

3. Методическое обеспечение процесса спортивной подготовки

3.1. Контроль за организацией процесса спортивной подготовки, расписанием занятий, осуществляет заместитель директора-начальник отдела по учебно-спортивной работе.

3.2. Спортивная подготовка в Учреждении:

- 1) этап начальной подготовки;
- 2) учебно-тренировочный этап (спортивной специализации);
- 3) этап совершенствования спортивного мастерства;

3.3. Основными формами учебно-тренировочного процесса являются:

- 1) групповые и индивидуальные учебно-тренировочные и теоретические занятия;
- 2) работа по индивидуальным планам;
- 3) учебно-тренировочные сборы;
- 4) участие в спортивных соревнованиях и мероприятиях;
- 5) инструкторская и судейская практика;
- 6) медико-восстановительные мероприятия;
- 7) тестирование и контроль.
- 8) самостоятельная работа обучающихся по индивидуальным планам в праздничные дни и дни отпуска тренера.

3.4. Сроки прохождения программ спортивной подготовки по видам спорта «фигурное катание на коньках» и «хоккей» устанавливаются в соответствии с нормативными сроками их освоения:

- 1) этап начальной подготовки – 3 года;
- 2) учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) – 5 лет;
- 3) этап совершенствования спортивного мастерства – без ограничения;

3.5. Объём недельной учебно-тренировочной нагрузки устанавливается, исходя из этапов спортивной подготовки, федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта.

Недельный режим учебно-тренировочной работы является максимальным и устанавливается в зависимости от периода и задач подготовки.

Начиная с учебно-тренировочного этапа, недельная учебно-тренировочная нагрузка может увеличиваться или уменьшаться в пределах годового учебно-тренировочного плана, определённого для этапа спортивной подготовки.

Наполняемость групп и определение объёма учебно-тренировочной нагрузки осуществляется в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта «фигурное катание на коньках» и «хоккей» и дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта.

3.6. Работа по индивидуальным планам включает в себя самостоятельную работу обучающихся по индивидуальным планам спортивной подготовки на всех этапах спортивной подготовки.

3.7. Для обеспечения круглогодичной спортивной подготовки, подготовки к спортивным соревнованиям и активного отдыха (восстановления) лиц, проходящих спортивную подготовку, организуются учебно-тренировочные сборы, являющиеся составной частью (продолжением) учебно-тренировочного процесса.

3.8. Для проведения занятий на всех этапах спортивной подготовки, кроме основного тренера-преподавателя допускается привлечение дополнительно второго тренера-преподавателя по общей физической и специальной физической подготовке, при условии их одновременной работе с лицами, проходящими спортивную подготовку.

Кроме второго тренера-преподавателя к работе с обучающимися могут привлекаться другие специалисты (хореограф, тренер вратарей и т.д.), на основании федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта.

3.9. Допускается проведение в рамках объединения учебно-тренировочных занятий одновременно с обучающимися из разных групп, если разница в уровне подготовки обучающихся не превышает двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий.

3.10. Допускается одновременное нахождение тренировочных групп во время учебно-тренировочных занятиях на одной тренировочной площадке, при условии разделения зон данной площадки, с соблюдением техники безопасности.

3.11. Основным документом для учёта посещаемости тренировок является журнал учебно-тренировочных занятий, который хранится в Учреждении.

3.12. Контроль качества проведения учебно-тренировочного процесса осуществляет администрация Учреждения: директор, заместитель директора - начальник отдела по учебно-спортивной работе, инструкторы-методисты.

