

«Согласовано»
Протокол Тренерского совета
ГАУ ВО ДОД «ДЮСШ по зимним видам
спорта» № 6 от «23» декабря 2013 г.

«Утверждаю»
Директор ГАУ ВО ДОД
«ДЮСШ по зимним видам спорта»
В.В. Изотов
«30» декабря 2013 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о приеме, текущем контроле, промежуточной и итоговой аттестации обучающихся в государственном автономном учреждении Волгоградской области дополнительного образования детей «Детско-юношеская спортивная школа по зимним видам спорта».

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение о приеме, текущем контроле, промежуточной и итоговой аттестации обучающихся на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам ГАУ ВО ДОД «ДЮСШ по зимним видам спорта» (далее - Положение) регламентирует прием, формы, периодичность и порядок текущего контроля успеваемости, промежуточной и итоговой аттестации, основания перевода на следующий год обучения граждан на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам по хоккею или фигурному катанию на коньках (далее - образовательные программы) на основании результатов индивидуального отбора лиц, имеющих необходимые для освоения соответствующей образовательной программы способности в области физической культуры и спорта.

II. ПОРЯДОК ПРИЕМА ОБУЧАЮЩИХСЯ В УЧРЕЖДЕНИЕ

2.1. ГАУ ВО ДОД «ДЮСШ по зимним видам спорта» (далее - Учреждение) объявляет прием граждан на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам при наличии лицензии на осуществление образовательной деятельности.

2.2. При приеме граждан на обучение по образовательной программе требования к уровню их образования не предъявляются.

2.3. Минимальный возраст для зачисления в Учреждение по дополнительным предпрофессиональным программам установлен в соответствии с Приложением №1 к настоящему Положению.

2.4. Индивидуальный отбор проводится в целях выявления у поступающих физических, психологических способностей и (или) двигательных умений, необходимых для освоения соответствующих образовательных программ.

Для проведения индивидуального отбора поступающих, Учреждение проводит вступительные экзамены.

2.5. В целях организации приема и проведения индивидуального отбора поступающих, в Учреждении создаются приемная и апелляционная комиссии.

Составы комиссий утверждаются приказом директора Учреждения. В состав комиссий входят: председатель комиссии, заместитель председателя комиссии, члены комиссии. Секретарь комиссии может не входить в состав комиссий.

2.6. Председателем приемной комиссии является директор Учреждения или лицо, им уполномоченное.

Состав приемной комиссии (не менее пяти человек) формируется из числа тренерско-преподавательского состава, других педагогических и медицинских работников Учреждения, участвующих в реализации образовательных программ.

2.7. Председателем апелляционной комиссии является директор Учреждения (в случае, если он не является председателем приемной комиссии) или лицо, им уполномоченное.

Состав апелляционной комиссии (не менее трех человек) формируется из числа тренерско-преподавательского состава, других педагогических и медицинских работников Учреждения, участвующих в реализации образовательных программ, и не входящих в состав приемной комиссии.

2.8. При организации приема поступающих, директор Учреждения обеспечивает соблюдение их

прав, прав их законных представителей, установленных законодательством Российской Федерации, гласность и открытость работы приемной и апелляционной комиссий, объективность оценки способностей и склонностей поступающих.

2.9. Не позднее, чем за месяц до начала приема документов, Учреждение на своем информационном стенде и официальном сайте в информационно-телекоммуникационной сети "Интернет" www.iceschool-vlg.ru размещает следующую информацию и документы с целью ознакомления с ними поступающих и их законных представителей:

- копию устава Учреждения;
- копию лицензии на осуществление образовательной деятельности (с приложениями);
- локальные нормативные акты, регламентирующие организацию образовательного и тренировочного процессов по образовательным программам и программам спортивной подготовки;
- условия работы приемной и апелляционной комиссий Учреждения;
- количество бюджетных мест в соответствующем году по образовательным программам (этапам, периодам обучения) и программам спортивной подготовки, а также количество вакантных мест для приема поступающих (при наличии);
- сроки приема документов для обучения по образовательным программам в соответствующем году;
- сроки проведения индивидуального отбора поступающих в соответствующем году;
- формы отбора поступающих и его содержание по каждой образовательной программе;
- требования, предъявляемые к физическим (двигательным) способностям и к психологическим особенностям поступающих;
- систему оценок (отметок, баллов, показателей в единицах измерения), применяемую при проведении индивидуального отбора поступающих;
- правила подачи и рассмотрения апелляций по процедуре и (или) результатам индивидуального отбора поступающих;
- сроки зачисления поступающих в Учреждение.

2.10. Количество поступающих на бюджетной основе для обучения по образовательным программам определяется учредителем Учреждения в соответствии с государственным заданием на оказание государственных услуг.

Учреждения вправе осуществлять прием поступающих сверх установленного государственного задания на оказание государственных услуг на обучение на платной основе.

Сведения о порядке оказания платных образовательных услуг, в том числе информация о стоимости обучения по каждой образовательной программе, размещается Учреждением на своем информационном стенде и официальном сайте в информационно-телекоммуникационной сети "Интернет" www.iceschool-vlg.ru в целях ознакомления с ними поступающих и их законных представителей.

2.11. Приемная комиссия Учреждения обеспечивает функционирование телефонной линии по номеру 59-76-12 и 59-76-17, а также раздела сайта www.iceschool-vlg.ru Учреждения в информационно-телекоммуникационной сети "Интернет" для оперативных ответов на обращения, связанные с приемом поступающих.

2.12. В Учреждении установлен срок приема документов с 01 августа до даты проведения индивидуального отбора. Иная дата приема документов может быть установлена приказом директора Учреждения, но не позднее, чем за месяц до проведения индивидуального отбора поступающих.

2.13. Прием в Учреждение на обучение по образовательным программам осуществляется по письменному заявлению поступающих, достигших 14-летнего возраста или законных представителей поступающих.

В заявлении о приеме в Учреждение указываются следующие сведения:

- наименование образовательной программы, на которую планируется поступление;
- фамилия, имя и отчество (при наличии) поступающего;
- дата рождения поступающего;
- фамилия, имя и отчество (при наличии) законных представителей поступающего;
- номера телефонов законных представителей поступающего (при наличии);
- адрес места регистрации и (или) фактического места жительства поступающего.

В заявлении фиксируются факт ознакомления законных представителей с уставом Учреждения и его локальными нормативными актами, а также согласие на проведение процедуры индивидуального отбора поступающего.

2.14. При подаче заявления представляются следующие документы:

- копия свидетельства о рождении поступающего;
- медицинские документы, подтверждающие отсутствие у поступающего противопоказаний для освоения образовательной программы в области физической культуры и спорта (ф. 086-у);
- две фотографии поступающего в формате 3x4;
- ксерокопия паспорта одного из родителей (законного представителя);
- ксерокопия полиса страхования от несчастных случаев поступающего;
- согласие одного из родителей (законного представителя) на обработку персональных данных.

2.15. При успешном прохождении отбора с поступающим заключается договор оказания образовательных услуг.

2.16. На каждого поступающего заводится личное дело, в котором хранятся все сданные документы и материалы результатов индивидуального отбора.

Личные дела поступающих хранятся в Учреждении не менее трех месяцев с начала объявления приема в Учреждение.

III. ОРГАНИЗАЦИЯ ПРОВЕДЕНИЯ ИНДИВИДУАЛЬНОГО ОТБОРА ПОСТУПАЮЩИХ

3.1. В Учреждении устанавливаются следующие формы вступительных экзаменов по каждой предметной области в зависимости от образовательной программы:

3.1.1. По хоккею:

- общая физическая подготовка (баллы);
- специальная физическая подготовка (баллы);
- технико-тактическая подготовка (баллы).

3.1.2. По фигурному катанию на коньках:

- общая физическая подготовка (баллы);
- специальная физическая подготовка (баллы);
- хореографическая подготовка (зачет/незачет);
- технико-тактическая подготовка (баллы).

3.2. Индивидуальный отбор поступающих проводится путем сдачи вступительных нормативов в соответствии с Приложением №2 к настоящему Положению, а также соответствия критериям отбора детей в соответствии с Приложением №3, с целью зачисления лиц, обладающих способностями в области физической культуры и спорта, необходимыми для освоения соответствующей образовательной программы с учетом федеральных стандартов спортивной подготовки.

3.3. Во время проведения индивидуального отбора поступающих присутствие посторонних лиц допускается только с разрешения директора Учреждения.

3.4. Результаты индивидуального отбора объявляются не позднее, чем через три рабочих дня после его проведения.

Объявление указанных результатов осуществляется путем размещения пофамильного списка-рейтинга с указанием системы оценок, применяемой в Учреждении, и самих оценок (отметок, баллов, показателей в единицах измерения), полученных каждым поступающим по итогам индивидуального отбора.

Данные результаты размещаются на информационном стенде и на официальном сайте Учреждения www.iceschool-vlg.ru в информационно-телекоммуникационной сети "Интернет" с учетом соблюдения законодательства Российской Федерации в области персональных данных.

3.5. Учреждением предусматривается проведение дополнительного отбора для лиц, не участвовавших в первоначальном индивидуальном отборе в установленные Учреждением сроки по уважительной причине, в пределах общего срока проведения индивидуального отбора поступающих.

IV. ПОДАЧА И РАССМОТРЕНИЕ АПЕЛЛЯЦИИ. ПОВТОРНОЕ ПРОВЕДЕНИЕ ОТБОРА ПОСТУПАЮЩИХ

4.1. Законные представители поступающих вправе подать апелляцию по процедуре и (или) результатам проведения индивидуального отбора в апелляционную комиссию не позднее следующего рабочего дня после объявления результатов индивидуального отбора.

Апелляция рассматривается не позднее одного рабочего дня со дня ее подачи на заседании апелляционной комиссии, на которое приглашаются законные представители поступающих, подавшие апелляцию.

Для рассмотрения апелляции секретарь приемной комиссии направляет в апелляционную комиссию протоколы заседания приемной комиссии, результаты индивидуального отбора.

4.2. Апелляционная комиссия принимает решение о целесообразности или нецелесообразности повторного проведения индивидуального отбора в отношении поступающего, законные представители которого подали апелляцию.

Решение принимается большинством голосов членов апелляционной комиссии, участвующих в заседании, при обязательном присутствии председателя комиссии. При равном числе голосов председатель апелляционной комиссии обладает правом решающего голоса.

Решение апелляционной комиссии оформляется протоколом, подписывается председателем и доводится до сведения подавших апелляцию законных представителей поступающего под роспись в течение одного рабочего дня с момента принятия решения, после чего передается в приемную комиссию.

4.3. Повторное проведение индивидуального отбора поступающих проводится в течение трех рабочих дней со дня принятия решения о целесообразности такого отбора в присутствии не менее двух членов апелляционной комиссии.

4.4. Подача апелляции по процедуре проведения повторного индивидуального отбора поступающих не допускается.

V. ПОРЯДОК ЗАЧИСЛЕНИЯ И ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ПРИЕМ ПОСТУПАЮЩИХ В УЧРЕЖДЕНИЕ

5.1. Зачисление поступающих в Учреждение на обучение по образовательным программам оформляется приказом директора Учреждения на основании решения приемной комиссии или апелляционной комиссии в сроки, установленные Учреждением.

5.2. При наличии мест, оставшихся вакантными после зачисления по результатам индивидуального отбора поступающих, учредитель может предоставить Учреждению право проводить дополнительный прием поступающих.

Зачисление на вакантные места проводится по результатам дополнительного индивидуального отбора.

5.3. Организация дополнительного приема и зачисления осуществляется в соответствии с локальными нормативными актами Учреждения, при этом сроки дополнительного приема поступающих публикуются на информационном стенде Учреждения и на официальном сайте Учреждения www.iceschool-vlg.ru в информационно-телекоммуникационной сети "Интернет".

5.4. Дополнительный индивидуальный отбор поступающих осуществляется в сроки, установленные Учреждением, в порядке, установленном главой II настоящего Положения.

VI. ТЕКУЩИЙ КОНТРОЛЬ УСПЕВАЕМОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ

6.1. Текущий контроль успеваемости – оценка качества усвоения содержания разделов образовательной программы, посредством выполнения тренировочных заданий обучающимися.

6.2. Текущий контроль успеваемости применяется ко всем обучающимся Учреждения и проводится во время проведения учебно-тренировочных занятий.

6.3. Форму текущего контроля успеваемости выбирает курирующий группу тренер-преподаватель с учетом контингента обучающихся, содержания теоретического материала и учебно-тренировочных заданий.

VII. ОРГАНИЗАЦИЯ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ ОБУЧАЮЩИХСЯ

7.1. Целью проведения промежуточной аттестации является определение уровня освоения обучающимися образовательных программ по хоккею или фигурному катанию на коньках после каждого этапа (периода) обучения для перевода на последующий этап (период) обучения.

7.2. Задачи аттестации:

- выполнение в полном объеме образовательных программ по хоккею или фигурному катанию на коньках на этапах спортивной подготовки.
- определение уровня подготовленности обучающихся по каждой предметной области образовательной программы;
- подготовка обучающихся к выполнению требований Единой всероссийской спортивной классификации для получения и подтверждения спортивных разрядов;
- комплектование сборных команд Учреждения по хоккею или фигурному катанию на коньках;
- комплектование групп в соответствии с уровнем подготовки обучающихся.

7.3. Программы в Учреждении реализуются поэтапно, с зачислением обучающихся на каждый этап (период) подготовки при условии положительных результатов освоения программ.

7.4. При проведении промежуточной аттестации обучающихся учитываются результаты освоения программы по каждой предметной области образовательной программы путем сдачи контрольно-переводных нормативов.

7.5. Взимание платы с обучающихся за прохождение промежуточной аттестации не допускается.

7.6. В Учреждении устанавливаются следующие формы промежуточной аттестации по каждой предметной области в зависимости от образовательной программы:

7.6.1. По хоккею:

- общая физическая подготовка (баллы);
- специальная физическая подготовка (баллы);
- техническая подготовка (баллы);

7.6.2. По фигурному катанию на коньках:

- общая физическая подготовка (баллы);
- специальная физическая подготовка (баллы);
- хореографическая подготовка (зачет/незачет);
- техническая подготовка (баллы);

7.7. Промежуточная аттестация проводится один раз в год – с апреля по май. Конкретные даты устанавливаются на основании приказа директора Учреждения.

Не позднее, чем за месяц до начала проведения промежуточной аттестации, Учреждение на своем информационном стенде и официальном сайте www.iceschool-vlg.ru в информационно-телекоммуникационной сети "Интернет" размещает информацию о дате проведения промежуточной аттестации и составе комиссий с целью ознакомления с ними обучающихся и их законных представителей:

7.8. В целях организации и проведения промежуточной аттестации обучающихся, в Учреждении создаются экзаменационная и апелляционная комиссии.

Составы комиссий утверждаются приказом директора Учреждения. В состав комиссий входят: председатель комиссии, заместитель председателя комиссии, члены комиссии. Секретарь комиссии может не входить в состав комиссий.

7.9. Председателем экзаменационной комиссии является директор Учреждения или лицо, им уполномоченное.

Состав экзаменационной комиссии (не менее пяти человек) формируется из числа тренерско-преподавательского состава, других педагогических и медицинских работников Учреждения, участвующих в реализации образовательных программ.

7.10. Председателем апелляционной комиссии является директор Учреждения (в случае, если он не является председателем экзаменационной комиссии) или лицо, им уполномоченное.

Состав апелляционной комиссии (не менее трех человек) формируется из числа тренерско-преподавательского состава, других педагогических и медицинских работников Учреждения, участвующих в реализации образовательных программ, и не входящих в состав экзаменационной

комиссии.

7.11. Оценка показателей проводится с учетом вида спорта и этапа (периода) обучения в соответствии с Приложением №2 к настоящему Положению.

7.12. Итоги промежуточной аттестации обучающихся отражаются в ведомостях сдачи контрольно-переводных нормативов, журналах и личных картах спортсменов.

7.13. Во время проведения промежуточной аттестации присутствие посторонних лиц допускается только с разрешения директора Учреждения.

7.14. Перевод обучающихся на последующий этап (период) обучения осуществляется на основании решения Тренерского совета Учреждения.

7.15. Неудовлетворительные результаты промежуточной аттестации или непрохождение промежуточной аттестации при отсутствии уважительных причин признаются академической задолженностью.

7.16. Обучающиеся обязаны ликвидировать академическую задолженность до начала следующего учебного года, до 01 сентября.

7.17. Обучающиеся, не прошедшие промежуточную аттестацию по уважительным причинам или имеющие академическую задолженность, переводятся на следующий этап (период) обучения условно.

7.18. Обучающиеся не ликвидировавшие в установленные сроки академическую задолженность, отчисляются из Учреждения, как не выполнившие обязанностей по добросовестному освоению образовательной программы и выполнению учебного плана.

7.19. При организации промежуточной аттестации обучающихся, директор Учреждения обеспечивает соблюдение их прав, прав их законных представителей, установленных законодательством Российской Федерации, гласность и открытость работы экзаменационной и апелляционной комиссий, объективность оценки способностей и склонностей поступающих.

7.20. Объявление указанных результатов осуществляется путем размещения пофамильного списка-рейтинга с указанием системы оценок, применяемой в Учреждении, и самих оценок (отметок, баллов, показателей в единицах измерения), полученных каждым обучающимся по итогам промежуточной аттестации.

7.21. Данные результаты размещаются на информационном стенде и на официальном сайте Учреждения www.iceschool-vlg.ru в информационно-телекоммуникационной сети "Интернет" с учетом соблюдения законодательства Российской Федерации в области персональных данных.

VIII. ПОДАЧА И РАССМОТРЕНИЕ АПЕЛЛЯЦИИ. ПОВТОРНОЕ ПРОВЕДЕНИЕ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ

8.1. Законные представители обучающихся вправе подать апелляцию по процедуре и (или) результатам проведения промежуточной аттестации в апелляционную комиссию не позднее следующего рабочего дня после объявления результатов.

8.2. Апелляция рассматривается не позднее одного рабочего дня со дня ее подачи на заседании апелляционной комиссии, на которое приглашаются законные представители обучающихся, подавшие апелляцию.

8.3. Для рассмотрения апелляции секретарь экзаменационной комиссии направляет в апелляционную комиссию протоколы заседания экзаменационной комиссии, результаты сдачи контрольно-переводных экзаменов.

8.4. Апелляционная комиссия принимает решение о целесообразности или нецелесообразности повторного проведения контрольно-переводного экзамена в отношении обучающегося, законные представители которого подали апелляцию.

8.5. Решение принимается большинством голосов членов апелляционной комиссии, участвующих в заседании, при обязательном присутствии председателя комиссии. При равном числе голосов председатель апелляционной комиссии обладает правом решающего голоса.

8.6. Решение апелляционной комиссии оформляется протоколом, подписывается председателем и доводится до сведения подавших апелляцию законных представителей обучающегося под роспись в течение одного рабочего дня с момента принятия решения, после чего передается в экзаменационную комиссию.

8.7. Повторное проведение контрольно-переводных экзаменов обучающихся, проводится в течение трех рабочих дней со дня принятия решения о целесообразности такого экзамена в присутствии не менее двух членов апелляционной комиссии.

8.8. Подача апелляции по процедуре проведения повторного контрольно-переводного экзамена поступающих не допускается.

IX. ПЕРЕВОД УЧАЩИХСЯ НА ПОСЛЕДУЮЩИЙ ГОД ОБУЧЕНИЯ И ЭТАПЫ МНОГОЛЕТНЕЙ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ

9.1. На этапах начальной подготовки и учебно-тренировочном этапе перевод обучающихся осуществляется на основании прохождения промежуточной аттестации, присвоенного спортивного разряда в соответствии с Приложением №1 к настоящему Положению и отсутствия медицинских противопоказаний.

9.2. Перевод обучающихся досрочно в группу следующего года обучения или этапа спортивной подготовки может проводиться по решению Тренерского совета Учреждения на основании выполнения контрольных нормативов по избранной образовательной программе, присвоенного спортивного разряда и отсутствия медицинских противопоказаний.

X. ПЕРЕВОД ОБУЧАЮЩИХСЯ В УЧРЕЖДЕНИЕ

10.1. В отдельных случаях, вновь прибывшие обучающиеся спортсмены, не прошедшие поэтапную подготовку, но выполнившие нормативные требования по избранной образовательной программе, по решению Тренерского совета Учреждения, могут быть зачислены в течение учебного года в учебную группу на этап, соответствующий их возрасту и уровню спортивной подготовки.

10.2. Обучающиеся спортсмены могут быть зачислены в Учреждение путем перевода из других образовательных учреждений дополнительного образования, реализующих предпрофессиональные образовательные программы по хоккею или фигурному катанию на коньках.

10.3. Для зачисления в Учреждение путем перевода, родители или законные представители обучающихся предоставляют справку, подтверждающую получение образования в другом образовательном учреждении с указанием года обучения на этапе спортивной подготовки, а также документы, необходимые при приеме обучающегося в Учреждение в соответствии с п. 2.14. настоящего Положения.

XI. ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ

11.1. Итоговая аттестация представляет собой форму оценки степени и уровня освоения обучающимися образовательной программы.

11.2. Итоговая аттестация проводится на основе принципов объективности и независимости оценки качества подготовки обучающихся.

11.3. Итоговая аттестация, завершающая освоение дополнительных предпрофессиональных программ, является обязательной и проводится в порядке и в форме, которые установлены настоящим Положением.

11.4. К итоговой аттестации допускается обучающийся, не имеющий академической задолженности и в полном объеме выполнивший учебный план по соответствующим дополнительным предпрофессиональным программам по хоккею или фигурному катанию на коньках.

11.5. Обучающиеся, не прошедшие итоговой аттестации или получившие на итоговой аттестации неудовлетворительные результаты, вправе пройти итоговую аттестацию в сроки, определяемые приказом директора Учреждения.

11.6. Взимание платы с обучающихся за прохождение итоговой аттестации не допускается.

11.7. Не позднее, чем за месяц до начала проведения итоговой аттестации, Учреждение на своем информационном стенде и официальном сайте www.iceschool-vlg.ru в информационно-телекоммуникационной сети "Интернет" размещает информацию о дате проведения итоговой аттестации и составе комиссий с целью ознакомления с ними обучающихся и их законных представителей:

11.8. В целях организации и итоговой аттестации обучающихся, в Учреждении создаются экзаменационная и апелляционная комиссии.

11.9. Составы комиссий утверждаются приказом директора Учреждения. В состав комиссий входят: председатель комиссии, заместитель председателя комиссии, члены комиссии. Секретарь комиссии может не входить в состав комиссий.

11.10. Председателем экзаменационной комиссии является директор Учреждения или лицо, им уполномоченное.

11.11. Состав экзаменационной комиссии (не менее пяти человек) формируется из числа тренерско-преподавательского состава, других педагогических и медицинских работников Учреждения, участвующих в реализации образовательных программ.

11.12. Председателем апелляционной комиссии является директор Учреждения (в случае, если он не является председателем экзаменационной комиссии) или лицо, им уполномоченное.

11.13. Состав апелляционной комиссии (не менее трех человек) формируется из числа тренерско-преподавательского состава, других педагогических и медицинских работников Учреждения, участвующих в реализации образовательных программ, и не входящих в состав экзаменационной комиссии.

11.14. Оценка показателей проводится с учетом вида спорта и этапа (периода) обучения в соответствии с Приложением №4 к настоящему Положению.

11.15. Результаты итоговой аттестации обучающихся отражаются в ведомостях сдачи контрольных нормативов, журналах и личных картах спортсменов.

11.16. Во время проведения итоговой аттестации, присутствие посторонних лиц допускается только с разрешения директора Учреждения.

11.17. Обучающиеся не прошедшие итоговую аттестацию отчисляются из Учреждения, как не выполнившие обязанностей по добросовестному освоению образовательной программы и выполнению учебного плана.

11.18. При организации итоговой аттестации обучающихся, директор Учреждения обеспечивает соблюдение их прав, прав их законных представителей, установленных законодательством Российской Федерации, гласность и открытость работы экзаменационной и апелляционной комиссий, объективность оценки способностей и склонностей поступающих.

11.19. Объявление указанных результатов осуществляется путем размещения пофамильного списка-рейтинга с указанием системы оценок, применяемой в Учреждении, и самих оценок (отметок, баллов, показателей в единицах измерения), полученных каждым обучающимся по результатам итоговой аттестации.

11.20. Данные результаты размещаются на информационном стенде и на официальном сайте Учреждения www.iceschool-vlg.ru в информационно-телекоммуникационной сети "Интернет" с учетом соблюдения законодательства Российской Федерации в области персональных данных.

11.21 Лицам, не прошедшим итоговой аттестации или получившим на итоговой аттестации неудовлетворительные результаты, а также лицам, освоившим часть образовательной программы и (или) отчисленным из Учреждения, выдается справка об обучении или о периоде обучения по установленному Учреждением образцу.

ХII. ПОДАЧА И РАССМОТРЕНИЕ АПЕЛЛЯЦИИ. ПОВТОРНОЕ ПРОВЕДЕНИЕ ИТОГОВОЙ АТТЕСТАЦИИ

12.1. Законные представители обучающихся вправе подать апелляцию по процедуре и (или) результатам проведения итоговой аттестации в апелляционную комиссию не позднее следующего рабочего дня после объявления результатов.

12.2. Апелляция рассматривается не позднее одного рабочего дня со дня ее подачи на заседании апелляционной комиссии, на которое приглашаются законные представители обучающихся, подавшие апелляцию.

12.3. Для рассмотрения апелляции, секретарь экзаменационной комиссии направляет в апелляционную комиссию протоколы заседания экзаменационной комиссии, результаты сдачи итоговых экзаменов.

12.4. Апелляционная комиссия принимает решение о целесообразности или нецелесообразности

повторного проведения итогового экзамена в отношении обучающегося, законные представители которого подали апелляцию.

12.5. Решение принимается большинством голосов членов апелляционной комиссии, участвующих в заседании, при обязательном присутствии председателя комиссии. При равном числе голосов председатель апелляционной комиссии обладает правом решающего голоса.

12.6. Решение апелляционной комиссии оформляется протоколом, подписывается председателем и доводится до сведения подавших апелляцию законных представителей обучающегося под роспись в течение одного рабочего дня с момента принятия решения, после чего передается в экзаменационную комиссию.

12.7. Повторное проведение итоговых экзаменов обучающихся, проводится в течение трех рабочих дней со дня принятия решения о целесообразности такого экзамена в присутствии не менее двух членов апелляционной комиссии.

12.8. Подача апелляции по процедуре проведения повторного итогового экзамена не допускается.

ХIII. ВЫПУСК ОБУЧАЮЩИХСЯ

13.1. Выпускниками Учреждения являются обучающиеся, достигшие максимального возраста, освоившие дополнительную предпрофессиональную программу и выполнившие (подтвердившие) выпускные разрядные нормы и требования.

13.2. Основанием для прекращения образовательных отношений является приказ директора Учреждения об отчислении обучающегося. Если с обучающимся или родителями (законными представителями) несовершеннолетнего обучающегося заключен договор об оказании платных образовательных услуг, при досрочном прекращении образовательных отношений такой договор расторгается на основании приказа директора учреждения об отчислении обучающегося из Учреждения. Права и обязанности обучающегося, предусмотренные законодательством об образовании и локальными нормативными актами Учреждения, прекращаются с даты его отчисления из Учреждения.

13.3. Лицам, освоившим дополнительные предпрофессиональные программы по хоккею или фигурному катанию на коньках и успешно прошедшим итоговую аттестацию, выдается свидетельство об освоении этих программ по образцу, который установлен Учреждением самостоятельно.

13.4. При досрочном прекращении образовательных отношений Учреждение, в трехдневный срок после издания приказа об отчислении обучающегося выдает лицу, отчисленному из Учреждения, справку об обучении.

ТРЕБОВАНИЯ К ОБУЧАЮЩИМСЯ ОТДЕЛЕНИЯ ФИГУРНОГО КАТАНИЯ НА КОНЬКАХ

Наименование этапа	Период обучения	Минимальный возраст для зачисления	Требования к концу учебного года, присвоение спортивных разрядов
Начальной подготовки	1 год	6-7 лет	Выполнение контрольно-переводных нормативов, Юный фигурист
	2 год	7-8 лет	Выполнение контрольно-переводных нормативов, III юношеский разряд
	3 год	8-9 лет	Выполнение контрольно-переводных нормативов, II юношеский разряд
Учебно-тренировочный	1 год	10-11 лет	Выполнение контрольно-переводных нормативов, I юношеский разряд
	2 год	11-12 лет	Выполнение контрольно-переводных нормативов, II спортивный разряд
	3 год	12-13 лет	Выполнение контрольно-переводных нормативов, I спортивный разряд
	4 год	13-14 лет	Выполнение контрольно-переводных нормативов, Кандидат в мастера спорта
	5 год	14-15 лет	Итоговая аттестация, Кандидат в мастера спорта

ТРЕБОВАНИЯ К ОБУЧАЮЩИМСЯ ОТДЕЛЕНИЯ ХОККЕЯ

Наименование этапа	Период обучения	Минимальный возраст для зачисления	Требования к концу учебного года
Начальной подготовки	1 год	8-9 лет	Выполнение контрольно-переводных нормативов
	2 год	9-10 лет	Выполнение контрольно-переводных нормативов, Участие в соревнованиях
	3 год	10-11 лет	Выполнение контрольно-переводных нормативов, Участие в соревнованиях
Учебно-тренировочный	1 год	11-12 лет	Выполнение контрольно-переводных нормативов, Участие в соревнованиях
	2 год	12-13 лет	Выполнение контрольно-переводных нормативов, Участие в соревнованиях
	3 год	13-14 лет	Выполнение контрольно-переводных нормативов, Участие в соревнованиях
	4 год	14-15 лет	Выполнение контрольно-переводных нормативов, Участие в соревнованиях
	5 год	15-16 лет	Итоговая аттестация, Участие в соревнованиях

ВСТУПИТЕЛЬНЫЕ НОРМАТИВЫ ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ НА ЭТАП СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ СПОРТСМЕНОВ ПЕРВОГО ГОДА ОБУЧЕНИЯ ОТДЕЛЕНИЯ ФИГУРНОГО КАТАНИЯ НА КОНЬКАХ

Контрольные упражнения	Баллы	Юноши	Девушки
Общая физическая подготовка			
Прыжки в длину с места, см	5	100	100
	4	99	99
	3	98	98
	2	97	97
	1	96 и менее	96 и менее
Набрать не менее 3 баллов			
Подъем туловища, количество раз	5	12	11
	4	11	10
	3	10	9
	2	9	8
	1	8 и менее	7 и менее
Набрать не менее 3 баллов			
<i>Общее требование к результату: набрать не менее 6 баллов по общей физической подготовке</i>			
Специальная физическая подготовка			
Прыжки на скакалке на 2-х ногах, кол-во прыжков подряд	5	10	10
	4	8	8
	3	6	6
	2	3	3
	1	1	1
Набрать не менее 3 баллов			
Приседание в пистолетик (правая, левая нога), кол-во раз	5	5	5
	4	4	4
	3	3	3
	2	2	2
	1	1	1
Набрать не менее 6 баллов			
Прыжок с поворотом (вправо, влево), обороты	5	1,0	1,0
	4	0,75	0,75
	3	0,5	0,5
	2	менее 0,5	менее 0,5
	1	нет поворота (прыжка)	нет поворота (прыжка)
Набрать не менее 6 баллов			
<i>Общее требование к результату: набрать не менее 15 баллов по специальной физической подготовке</i>			
Хореографическая подготовка			
Упражнение «Лодочка»	«Зачет»	Прямые руки, ноги, ярко-выраженный прогиб в спине. Удержание позиции не менее 10 сек.	
	«Незачет»	Согнутые руки, ноги, отсутствие прогиба в спине. Удержание	

		позиции менее 10 сек.
Получить зачет		
Шпагаты (правый, левый, поперечный)	«Зачет»	Прямая спина, натянутые ступни, прямые колени. Отсутствие просвета между ногами полом.
	«Незачет»	Согнутая спина, не натянутые ступни, просвет между ногами и полом.
Получить 3 зачета		
Упражнение «Складка стоя»	«Зачет»	Колени не согнуты, грудь прижата к ногам. Удержание равновесия в течении 10 сек.
	«Незачет»	Согнутые колени. Наличие просвета между коленями и туловищем. Удержание равновесия менее 10 сек.
Получить зачет		
Упражнение на равновесие «Цапелъка»	«Зачет»	Прямые руки, опорная нога, прямая спина. Удержание равновесия не менее 10 сек.
	«Незачет»	Согнутые руки, опорная нога согнута, согнутая спина. Удержание равновесия менее 10 сек.
Получить зачет		
Общее требование к результату: получить не менее 5 зачетов по хореографической подготовке		
Технико-тактическая (ледовая) подготовка		
Скольжение ёлочкой вперед, назад	5	Толчки ребром без зубцов, резвое скольжение, хорошая осанка.
	4	Отгалкивание зубцом, резвое скольжение, хорошая осанка.
	3	Неуверенность, нарушения в осанке, тихий ход.
	2	Значительные погрешности в технике толчка, скольжение на двух ногах
Набрать не менее 6 баллов		
Упражнение «Фонарики» вперед, назад	5	Уверенное выполнение серии фонариков. Хорошая осанка.
	4	Неуверенность в выполнении серии фонариков. Отсутствие осанки.
	3	Неуверенность в выполнении упражнения. Прямые ноги. Согнутая спина.
	2	Нет серии фонариков.
Набрать не менее 6 баллов		
Упражнение «Цапелъка» на любой ноге	5	Прямые руки, опорная нога, прямая спина. Удержание равновесия не менее 6сек.
	4	Прямые руки, опорная нога, прямая спина. Удержание равновесия менее 6 сек.
	3	Погрешности в выполнении упражнения (согнутые руки, или согнута опорная нога, или согнутая спина). Удержание равновесия менее 6 сек.
	2	Не умение держать равновесие на одной ноге.
Набрать не менее 3 баллов		
Приседания на две ноги	5	Низкий присед, близкое расположение ног, хорошая осанка удержание позиции 5 сек.
	4	Низкий сед, широко поставленные ноги, согнутая спина, удержание позиции 5 сек.
	3	Высокий сед, широко поставленные ноги, согнутая спина, удержание позиции 5 сек.
	2	Не умение приседать, постоянные падения при выполнении

		упражнения.
Набрать не менее 3 баллов		
Выпады в змейке вперед, назад	5	Четкая постановка ребра, прямая спина, вытянутые руки
	4	Четкая постановка ребра, согнутая спина, руки.
	3	Отсутствие скольжения в ребре, согнутая спина, согнутые руки.
	2	Отсутствие выпадов
Набрать не менее 6 баллов		
Выпрыгивание из позиции сидя (саночки)	5	Высокий подскок, ровная спина, руки.
	4	Неуверенный подскок, ровная спина, руки.
	3	Неуверенный подскок, согнутая спина, руки.
	2	Отсутствие подскока.
Набрать не менее 3 баллов		
Вращение на двух ногах	5	Вращение не менее 3-х оборотов, спина и ноги прямые.
	4	Вращение не менее 3-х оборотов, спина согнута, ноги прямые.
	3	Вращение не менее 3-х оборотов, спина и ноги согнутые.
	2	Отсутствие вращения.
Набрать не менее 3 баллов		
<i>Общее требование к результату: получить не менее 30 баллов по технико-тактической (ледовой) подготовке</i>		
<i>Общее требование к результату: По всем видам подготовки набрать не менее 51 балла. Получить зачет по хореографической подготовке.</i>		

КРИТЕРИИ ОТБОРА ДЕТЕЙ В ГРУППЫ НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ

	Характеристика и оценка		
	Хорошо	Удовлетворительно	Плохо
Оценка особенностей внешнего вида			
Длина шеи	Нормальная	Средняя	Короткая
Форма спины	Прямая	Сутуловатая	Сутулая
Длина ног	Длинные, нормальные	Незначительно короче нормальной длины	Короткие
Форма ног	Прямые с незначительным искривлением икр, голени	Значительное искривление голени – выступание внутренних лодыжек	X-образные, O-образные выступание внутренних надмыщелков бедра
Полнота ног	Нижнесредняя упитанность	Средняя упитанность	Выше средней упитанности
Форма таза	Узкий	Средний	Широкий
Подвижность в суставах			
Подвижность тазобедренного сустава Пассивный подъем ноги вперед и вывод ее в сторону	Нога поднимается легко до уровня плеч вперед и в сторону	Нога поднимается легко ниже уровня плеч вперед и в сторону, но не менее чем на 100°	Нога поднимается ниже уровня 90° и отводится в сторону с напряжением
Выворотность стоп: 1 хореографическая позиция	Спокойно опирается на всю ступню и может поднять пальцы ног вверх	Стоит на всей стопе, но не может разогнуть пальцы ног вверх	Опирается на большой палец ноги, ступни несколько свернуты внутрь
Активное скручивание корпуса, без смещения ног	Вращение вправо или влево более чем 90°	Вращение вправо или влево менее чем на 90°	Корпус мало скручивается
Гибкость позвоночника (Пассивный наклон вперед из стойки на прямых ногах, пятки и носки вместе)	Головой касается коленей ног	Не достает головой коленей ног, но достает ладонями до пола	Не достает кончиками пальцев до пола
Наклон назад (стоя на прямых ногах держась руками за опору)	Хороший прогиб в пояснице и по всему позвоночнику	Хороший прогиб в пояснице, но не по всей длине позвоночника	Слабый прогиб в пояснице
Состояние статокINETической системы			
Проба Ромберга Испытуемый с закрытыми глазами стоит в вертикальном положении, стопы ног на одной линии, одна перед другой, руки вытянуты вперед		Устойчивое положение тела. Допустимо легкое покачивание	Не устойчивое положение тела, резкое отклонение тела в ту или в другую сторону
Проба Яроцкого Непрерывное вращение головой в одну сторону темп: 2 вращения в секунду		Сохранение равновесия в течение 20 секунд после начала упражнения	Падение после 2 оборотов
Отолитовая реакция Вочека Испытуемый с закрытыми глазами на вращающемся кресле, туловище наклонено вперед на 90 градусов. Темп: 5 оборотов за 10 секунд, после 5-ти сек. паузы встать и выпрямиться		Сохранение равновесия, легкое покачивание	Резкое отклонение тела с вегетативным синдромом
Оценка слуха			
Выстукивание заданного ритма		Выстукивает правильно	Выстукивает не правильно
Ходьба под музыку с меняющимся ритмом, темпом		Ходьбой четко выражает темп музыки	Не выражает темп музыки

ВСТУПИТЕЛЬНЫЕ НОРМАТИВЫ ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ НА ЭТАП СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ СПОРТСМЕНОВ ПЕРВОГО ГОДА ОБУЧЕНИЯ ОТДЕЛЕНИЯ ХОККЕЯ

Контрольные упражнения	Баллы	Юноши
Бег на коньках лицом вперёд 36 м, сек	5	7,2
	4	7,3 - 7,4
	3	7,5 - 7,7
Бег на коньках спиной вперёд 36 м, сек	5	9,6 и выше
	4	9,7 - 9,9
	3	10,0 - 10,3
Челночный бег 6 x 9 м (для 7 - 9 лет), 18 x 12 м (для 10 - 16 лет), сек	5	19,2 и выше
	4	19,3 - 19,7
	3	19,8 - 20,4
Слаломный бег на коньках без шайбы (сек)	5	15,1 и выше
	4	15,2 - 15,9
	3	16,0 - 16,9
Слаломный бег на коньках с ведением шайбы (сек)	5	16,5 и выше
	4	16,6 - 17,4
	3	17,5 - 18,3
Техника владения клюшкой и шайбой (разница между тестами 4. и 5. в сек)	5	1,14 и выше
	4	1,15 - 2,06
	3	2,07 - 2,7

**КОНТРОЛЬНО-ПЕРЕВОДНЫЕ НОРМАТИВЫ ОТДЕЛЕНИЯ ФИГУРНОГО КАТАНИЯ НА
КОНЬКАХ НА ЭТАПЕ НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ ПЕРВОГО ГОДА ОБУЧЕНИЯ**

Контрольные упражнения	Баллы	Юноши	Девушки
Общая физическая подготовка			
Прыжки в длину с места, см	5	112	104
	4	111	103
	3	110	102
	2	109	101
	1	108 и менее	99 и менее
Набрать не менее 3 баллов			
Подъем туловища, количество раз	5	15	13
	4	14	12
	3	13	11
	2	12	10
	1	11 и менее	9 и менее
Набрать не менее 3 баллов			
Общее требование к результату: Набрать не менее 6 баллов по общей физической подготовке			
Специальная физическая подготовка			
Прыжки на скакалке на 2-х ногах, кол-во раз в минуту	5	51 и более	51 и более
	4	41-50	41-50
	3	31-40	31-40
	2	21-30	21-30
	1	20 и менее	20 и менее
Набрать не менее 3 баллов			
Приседание «Пистолетик» (правая нога, левая нога), кол-во раз	5	10	10
	4	9	9
	3	8	8
	2	7	7
	1	6 и менее	6 и менее
Набрать не менее 6 баллов			
Прыжок с поворотом (вправо, влево), обороты	5	1.25	1.25
	4	1.0	1.0
	3	0.75	0.75
	2	0.5	0.5
	1	менее 0.5	менее 0.5
Набрать не менее 6 баллов			
Общее требование к результату: Набрать не менее 15 баллов по специальной физической подготовке			
Хореографическая подготовка			
Шпагаты (правый, левый, поперечный)	Зачет	Прямая спина, натянутые ступни, прямые колени. Отсутствие просвета между ногами и полом.	
	Незачет	Согнутая спина, не натянутые ступни, просвет между ногами и полом.	
Получить 3 зачета			
Упражнение «Мост» из положения лёжа	Зачет	Близкое положение ладоней и ступней. Ярко-выраженный прогиб в спине. Удержание позиции не менее 10 сек.	
	Незачет	Ладони далеко от ступней. Удержание позиции менее 10 сек.	
Получить зачет			

Позиция «Ласточка» (правая, левая нога)	Зачет	Прогиб в спине, ноги прямые. Свободная нога выше головы. Удержание равновесия не менее 10 сек.
	Незачет	Нет прогиба, ноги согнуты. Удержание равновесия менее 10 сек.
Получить 2 зачета		
Общее требование к результату: Получить не менее 6 зачетов по хореографической подготовке		
Технико-тактическая (ледовая) подготовка		
Скольжение перебежкой: по восьмерке вперед, назад	5	Толчки ребром без зубцов, резвое скольжение, хорошая осанка.
	4	Отталкивание зубцом, резвое скольжение, хорошая осанка.
	3	Неуверенность, нарушение в осанке, тихий ход.
	2	Значительные погрешности в технике толка, скольжение на двух ногах.
Набрать не менее 6 баллов		
Шаги по восьмерке (вальсовый шаг, джаксон по прямой)	5	Толчки ребром конька без зубцов, резвое скольжение, хорошая осанка. Свободный поворот, соблюдение рёберности, длинные дуги, четкий выезд, увеличение скорости.
	4	Толчки зубцом конька, хорошая осанка. Свободный поворот, соблюдение рёберности, длинные дуги, четкий выезд.
	3	Малый ход, нарушение осанки, волнистость следа, неуверенный поворот, подтолчки.
	2	Невыполнение поворота, выполнение поворота на двух ногах.
Набрать не менее 6 баллов		
Спираль по кругу (достаточно одной позиции)	5	Резвый разбег, красивые позиции, скольжение в позах не менее 5 сек. Рёберность.
	4	Резвый разбег, красивые позиции, скольжение в позах не менее 5 сек. Потеря хода, ребра.
	3	Резвый разбег. Волнистость следа, скольжение в позах не менее 5 сек.
	2	Неуверенный разбег, неуверенное исполнение, падение.
Набрать не менее 3 баллов		
Вращение в одной позиции	5	1-й уровень вращения.
	4	Базовый уровень вращения (не менее 5 оборотов).
	3	Базовый уровень вращения (менее 5 оборотов).
	2	Отсутствие вращения.
Набрать не менее 3 баллов		
Перекидной прыжок	5	Хорошая скорость, высота, легкость отрыва, длинный пролет, выезд с набором скорости.
	4	Средняя скорость, легкость отрыва, средняя высота, короткий выезд.
	3	Малая скорость, низкий прыжок. На выезде: две ноги, недокрут менее 0.5 оборотов.
	2	На выезде: падение, недокрут 0.5 оборота и более.
Набрать не менее 3 баллов		
Один прыжок в 1 оборота (любой)	5	Хорошая скорость, высота, легкость отрыва, длинный пролет, выезд с набором скорости.
	4	Средняя скорость, легкость отрыва, средняя высота, короткий выезд.

	3	Малая скорость, низкий прыжок. На выезде: две ноги, недокрут менее 0.5 оборотов.
	2	На выезде: падение, недокрут 0.5 оборота и более.
Набрать не менее 3 баллов		
Любой каскад из двух прыжков	5	Хорошая скорость, высота, легкость отрыва, длинный пролет, выезд с набором скорости.
	4	Средняя скорость, легкость отрыва, средняя высота, короткий выезд.
	3	Малая скорость, низкий прыжок. На выезде: две ноги, недокрут менее 0.5 оборотов.
	2	На выезде: падение, недокрут 0.5 оборота и более.
Набрать не менее 3 баллов		
Общее требование к результату: Получить не менее 27 баллов по технико-тактической (ледовой) подготовке		
По всем видам подготовке набрать не менее 48 баллов. Получить зачет по хореографической подготовке.		

КОНТРОЛЬНО-ПЕРЕВОДНЫЕ НОРМАТИВЫ ОТДЕЛЕНИЯ ФИГУРНОГО КАТАНИЯ НА КОНЬКАХ НА ЭТАПЕ НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ ТРЕТЬЕГО ГОДА ОБУЧЕНИЯ

Контрольные упражнения	Баллы	Юноши	Девушки
Общая физическая подготовка			
Бег 30 м	5	6.7	6.9
	4	6.8	7.0
	3	6.9	7.1
	2	7.0	7.2
	1	7.1 и более	7.3 и более
Набрать не менее 3 баллов			
Прыжки через скамейку	5	Высокие прыжки, серия не менее 5 прыжков, ровная спина.	
	4	Высокие прыжки, серия не менее 4 прыжков, ровная спина.	
	3	Низкие прыжки, серия не менее 3 прыжков, согнутая спина	
	2	Низкие прыжки, отсутствие серии прыжков, согнутая спина	
	1	Отсутствие прыжков через скамейку (только запрыгивание).	
Набрать не менее 3 баллов			
Прыжки в длину с места, см	5	127	120
	4	124	118
	3	121	116
	2	118	114
	1	Менее 118	Менее 114
Набрать не менее 3 баллов			
Общее требование к результату: Набрать не менее 6 баллов по общей физической подготовке			
Подъем туловища кол-во раз	5	20	16
	4	19	15
	3	18	14
	2	17	13
	1	16 и менее	12 и менее
Набрать не менее 3 баллов			
Отжимание, кол-во раз	5	15	12
	4	14	11
	3	13	10
	2	12	9
	1	11 и менее	8 и менее

Набрать не менее 3 баллов			
Общее требование к результату: Набрать не менее 15 баллов по общей физической подготовке			
Специально физическая подготовка			
Двойные прыжки на скакалке на 2-х ногах, кол- во раз	5	31 и более	31 и более
	4	26-30	26-30
	3	21-25	21-25
	2	16-20	16-20
	1	15 и менее	15 и менее
Набрать не менее 3 баллов			
Приседание «Пистолетик» (правая нога, левая нога), кол- во раз за 20 сек.	5	15	15
	4	14	14
	3	13	13
	2	12	12
	1	11 и менее	11 и менее
Набрать не менее 6 баллов			
Прыжок с поворотом (вправо, влево), обороты	5	1.75	1.75
	4	1.5	1.5
	3	1.25	1.25
	2	1.0	1.0
	1	менее 1.0	менее 1.0
Набрать не менее 6 баллов			
Общее требование к результату: Набрать не менее 15 баллов по специальной физической подготовке			
Хореографическая подготовка			
Шпагаты (правый, левый, поперечный)	Зачет	Прямая спина, натянутые ступни , прямые колени . Отсутствие просвета между ногами и полом.	
	Незачет	Согнутая спина, не натянутые ступни, просвет между ногами и полом.	
Получить 3 зачета			
Упражнение «Мост» из положения стоя	Зачет	Близкое положение ладоней и ступней. Ярко-выраженный прогиб в спине. Удержание позиции не менее 10 сек.	
	Незачет	Ладони далеко от ступней. Удержание позиции менее 10 сек.	
Получить зачет			
Позиция «Кольцо» «Затяжка» «Бильман» (только для девушек)	Зачет	Прогиб в спине, ноги прямые. Свободная нога выше головы. Удержание равновесия не менее 10 сек.	
	Незачет	Нет прогиба, ноги согнуты. Удержание равновесия менее 10 сек.	
Получить 2 зачета для юношей и 3 зачета для девушек			
Общее требование к результату: Получить не менее 6 зачетов для юношей и 7 зачетов для девушек по хореографической подготовке			
Технико-тактическая (ледовая) подготовка			
Скольжение: Петлевой шаг, 2- кратные тройки вперед наружу (ВН) и вперед во внутрь (ВВ)	5	Толчки ребром конька без зубцов, резвое скольжение, хорошая осанка. Свободный поворот, соблюдение рёберности, длинные дуги, четкий выезд, увеличение скорости.	
	4	Толки зубцом конька, хорошая осанка. Свободный поворот, соблюдение рёберности, длинные дуги, четкий выезд.	
	3	Малых ход, нарушение осанки, волнистость следа, неуверенный поворот, подтолчки.	
	2	Невыполнение поворота, выполнение поворота на двух ногах.	
Набрать не менее 9 балов			
Спираль по любому рисунку (не менее	5	Резвый разбег, красивые позиции, скольжение в позах не менее 5 сек. Рёберность.	

двух различных позиций)	4	Резвый разбег, красивые позиции, скольжение в позах не менее 5 сек. Потеря хода, ребра.
	3	Резвый разбег. Волнистость следа, скольжение в позах не менее 5 сек.
	2	Неуверенный разбег, неуверенное исполнение, падение.
Набрать не менее 3 баллов		
Комбинированное вращение со сменой ног	5	1-й уровень вращения.
	4	Базовый уровень вращения (не менее 15 оборот).
	3	Базовый уровень вращения (не менее 10 оборот).
	2	Отсутствие вращения
Набрать не менее 3 баллов		
Три прыжка в 1 оборот «Риттбергер» «Флип» «Лутц»	5	Хорошая скорость, высота, легкость отрыва, длинный пролет, выезд с набором скорости.
	4	Средняя скорость, легкость отрыва, средняя высота, короткий выезд.
	3	Малая скорость, низкий прыжок. На выезде: две ноги, недокрут мене 0.5 оборота.
	2	На выезде: падение, недокрут 0.5 оборота и более.
Набрать не менее 9 баллов		
Любой каскад с прыжком «Риттбергер»	5	Хорошая скорость, высота, легкость отрыва, длинный пролет, выезд с набором скорости.
	4	Средняя скорость, легкость отрыва, средняя высота, короткий выезд.
	3	Малая скорость, низкий прыжок. На выезде: две ноги, недокрут менее 0.5 оборотов.
	2	На выезде: падение, недокрут 0.5 оборота и более.
Набрать не менее 3 баллов		
Прыжок «Аксель» в 1.5 оборота, любой прыжок в 2 оборота	5	Хорошая скорость, высота, легкость отрыва, длинный пролет, выезд с набором скорости.
	4	Средняя скорость, легкость отрыва, средняя высота, короткий выезд.
	3	Малая скорость, низкий прыжок. На выезде: две ноги, недокрут менее 0.5 оборотов.
	2	На выезде: падение, недокрут 0.5 оборота и более.
Набрать не менее 6 баллов		
<i>Общее требование к результату: Получить не менее 33 баллов по технико-тактической (ледовой) подготовке</i>		
<i>По всем видам подготовке набрать не менее 63 баллов.</i>		
<i>Получить зачет по хореографической подготовке.</i>		

КОНТРОЛЬНО-ПЕРЕВОДНЫЕ НОРМАТИВЫ ОТДЕЛЕНИЯ ФИГУРНОГО КАТАНИЯ НА КОНЬКАХ ТРЕНИРОВОЧНОГО ЭТАПА ПЕРВОГО ГОДА ОБУЧЕНИЯ

Контрольные упражнения	Баллы	Юноши	Девушки
Общая физическая подготовка			
Бег 30 м	5	6.0	6.2
	4	6.2	6.4
	3	6.6	6.8
	2	6.8	7.0
	1	7.0 и более	7.2 и более
Набрать не менее 3 баллов			

Прыжки в длину с места, см	5	160	150
	4	150	140
	3	140	130
	2	130	125
	1	125 и менее	120 и менее
Набрать не менее 3 баллов			
Подъем туловища (без помощи партнера), кол-во раз	5	20	18
	4	18	16
	3	16	14
	2	15	13
	1	14 и менее	12 и менее
Набрать не менее 3 баллов			
Отжимание, кол-во раз	5	18	18
	4	16	16
	3	14	14
	2	13	13
	1	12 и менее	12 и менее
Набрать не менее 3 баллов			
Общее требование к результату: Набрать не менее 12 баллов по общей физической подготовке			
Специальная физическая подготовка			
Двойные прыжки на скакалке на 2-х ногах, кол-во раз	5	51 и более	51 и более
	4	46-50	46-50
	3	41-45	41-45
	2	36-40	36-40
	1	35 и менее	35 и менее
Набрать не менее 3 баллов			
Приседание «Пистолетик» (правая нога, левая нога), кол-во раз за 15 сек.	5	11	11
	4	10	10
	3	9	9
	2	8	8
	1	7 и менее	7 и менее
Набрать не менее 6 баллов			
Прыжки с поворотом (вправо, влево) обороты	5	2.0	2.0
	4	1.75	1.75
	3	1.5	1.5
	2	1.25	1.25
	1	Менее 1.25	Менее 1.25
Набрать не менее 6 баллов			
Выкрут с палкой (вправо, влево) обороты	5	40 и менее	30 и менее
	4	41-46	31-36
	3	47-56	37-46
	2	57-66	47-56
	1	67 и более	57 и более
Набрать не менее 3 баллов			
Наклон вперед, см	5	10 и более	15 и более
	4	От 5 до 9	От 5 до 14
	3	От 0 до 4	От 0 до 4
	2	От -5 до -4	От -5 до -1
	1	Более -5	Более -5
Набрать не менее 3 баллов			
Общее требование к результату: Набрать не менее 21 баллов по специальной физической			

<i>подготовке</i>		
Хореографическая подготовка		
Шпагаты (правый, левый, поперечный)	Зачет	Прямая спина, натянутые ступни, прямые колени. Отсутствие просвета между ногами и полом.
	Незачет	Согнутая спина, не натянутые ступни, просвет между ногами и полом.
Получить 3 зачета		
Упражнения «Экзерсис» у станка	Зачет	Правильное положение корпуса, положение рук, знание позиции ног. Владение техникой исполнения движения. Развитие координации.
	Незачет	Неусвоенный материал, неправильное исполнение позиции рук, ног, плохая растяжка.
Получить зачет		
«Allegro»	Зачет	Сохранение правильной позиции ног, рук. Высокий прыжок (баллон), запоминание комбинаций.
	Незачет	Низкий прыжок, приземление на пятки, на прямые ноги, не усвоенный материал (незнание комбинаций).
Получить зачет		
Вращение по V, VI позициям, на месте, по диагонали	Зачет	Владение техникой вращения, правильное положение ног, рук, удержание оси (центра тяжести)
	Незачет	Заваливание на бок, неправильное положение рук, плохое техническое исполнение вращения.
Получить зачет		
Общее требование к результату: Получить 6 зачетов по хореографической подготовке		
Технико-тактическая (ледовая) подготовка		
Дорожка шагов	5	2-й уровень дорожки.
	4	1-й уровень дорожки.
	3	Базовый уровень дорожки.
	2	Дорожка без уровня.
Набрать не менее 3 баллов		
Комбинированное вращение со сменой ноги	5	2-й уровень вращения.
	4	1-й уровень вращения.
	3	Базовый уровень вращения.
	2	Отсутствует вращение.
Набрать не менее 3 баллов		
Вращение в одной позиции со сменой ног на выбор: «Волчок» или «Либела»	5	2-й уровень вращения.
	4	1-й уровень вращения.
	3	Базовый уровень вращения.
	2	Отсутствует вращение.
Набрать не менее 3 баллов		
Вращение «Заклон» (для девочек)	5	2-й уровень вращения.
	4	1-й уровень вращения.
	3	Базовый уровень вращения.
	2	Отсутствует вращения.
Набрать не менее 3 баллов		
Прыжок «Аксель» в 1.5 оборота	5	Хорошая скорость, высота, легкость отрыва, длинный пролет, выезд с набором скорости.
	4	Средняя скорость, легкость отрыва, средняя высота, короткий выезд.
	3	Малая скорость, низкий прыжок. На выезде: две ноги, недокрут менее 0.5 оборотов.

	2	На выезде: падение, недокрут 0.5 оборота и более.
Набрать не менее 3 баллов		
Три прыжка в 2 оборота (любые)	5	Хорошая скорость, высота, легкость отрыва, длинный пролет, выезд с набором скорости.
	4	Средняя скорость, легкость отрыва, средняя высота, короткий выезд
	3	Малая скорость, низкий прыжок. На выезде: две ноги, недокрут менее 0.5 оборотов.
	2	На выезде: падение, недокрут 0.5 оборота и более.
Набрать не менее 9 баллов		
Любой каскад из двух прыжков в 2 оборота	5	Хорошая скорость, высота, легкость отрыва, длинный пролет, выезд с набором скорости.
	4	Средняя скорость, легкость отрыва, средняя высота, короткий выезд.
	3	Малая скорость, низкий прыжок. На выезде: две ноги, недокрут менее 0.5 оборотов.
	2	На выезде: падение, недокрут 0.5 оборота и более.
Набрать не менее 3 баллов		
Общее требование к результату: Получить не менее 24 баллов для юношей и 27 баллов для девушек по технико-тактической (ледовой) подготовке		
По всем видам подготовке набрать не менее 57 баллов.		
Получить зачет по хореографической подготовке.		

КОНТРОЛЬНО-ПЕРЕВОДНЫЕ НОРМАТИВЫ ОТДЕЛЕНИЯ ФИГУРНОГО КАТАНИЯ НА КОНЬКАХ ТРЕНИРОВОЧНОГО ЭТАПА ВТОРОГО ГОДА ОБУЧЕНИЯ

Контрольные упражнения	Баллы	Юноши	Девушки
Общая физическая подготовка			
Бег 30 м	5	5.8	6.0
	4	6.0	6.2
	3	6.4	6.6
	2	6.6	6.8
	1	6.8 и более	7.0 и более
Набрать не менее 3 баллов			
Прыжки в длину с места, см	5	170	160
	4	160	150
	3	150	140
	2	140	135
	1	135 и менее	125 и менее
Набрать не менее 3 балов			
Подъем туловища (без помощи партнера), кол-во раз	5	22	20
	4	20	18
	3	18	16
	2	17	15
	1	16 и менее	14 и менее
Набрать не менее 3 баллов			
Отжимание, кол-во раз	5	20	18
	4	18	16
	3	16	14
	2	15	13
	1	14 и менее	12 и менее

Набрать не менее 3 баллов			
Общее требование к результату: Набрать не менее 12 баллов по общей физической подготовке			
Специально физическая подготовка			
Двойные прыжки на скакалке на 2-х ногах, кол-во раз в минуту	5	61 и более	61 и более
	4	56-60	56-60
	3	51-55	51-55
	2	46-50	46-50
	1	45 и менее	45 и менее
Набрать не менее 3 баллов			
Приседание «Пистолетик» (правая нога, левая нога), кол-во раз за 15 сек.	5	12	12
	4	11	11
	3	10	10
	2	9	9
	1	8 и менее	8 и менее
Набрать не менее 6 баллов			
Прыжки с поворотом (в право, влево) обороты	5	2.25	2.25
	4	2.0	2.0
	3	1.75	1.75
	2	1.5	1.5
	1	Менее 1.5	Менее 1.5
Набрать не менее 6 баллов			
Выкрут с палкой (вправо, влево) обороты	5	35 и менее	35 и менее
	4	36-45	36-45
	3	46-55	46-55
	2	56-65	56-65
	1	66 и более	66 и более
Набрать не менее 3 баллов			
Наклон вперед, см	5	10 и более	15 и более
	4	От 5 до 9	От 5 до 14
	3	От 0 до 4	От 0 до 4
	2	От -5 до 1	От -5 до -1
	1	Более -5	Более -5
Набрать не менее 3 баллов			
Общее требование к результату: Набрать не менее 21 баллов по специальной физической подготовке			
Хореографическая подготовка			
Шпагаты (правый, левый, поперечный)	Зачет	Прямая спина, натянутые ступни, прямые колени. Отсутствие просвета между ногами и полом	
	Незачет	Согнутая спина, не натянутые ступни, просвет между ногами и полом	
Получить 3 зачета			
Упражнения «Экзерсис» у станка	Зачет	Правильное положение корпуса, положение рук, знание позиции ног. Владение техникой исполнения движения. Развитие координации	
	Незачет	Неусвоенный материал, неправильное исполнение позиции рук, ног, плохая растяжка	
Получить зачет			
«Allegro»	Зачет	Сохранение правильной позиции ног, рук. Высокий прыжок (баллон), запоминание комбинаций	
	Незачет	Низкий прыжок, приземление на пятки, на прямые ноги, не усвоенный материал (незнание комбинаций)	

Получить зачет		
Вращение по V, VI позициям, на месте, по диагонали	Зачет	Владение техникой вращения, правильное положение ног, рук, удержание оси (центра тяжести)
	Незачет	Заваливание на бок, неправильное положение рук, плохое техническое исполнение вращения
Получить зачет		
Общее требование к результату: Получить 6 зачетов по хореографической подготовке		
Технико-тактическая (ледовая) подготовка		
Дорожка шагов	5	2-й уровень дорожки
	4	1-й уровень дорожки
	3	Базовый уровень дорожки
	2	Дорожка без уровня
Набрать не менее 3 баллов		
Комбинированное вращение со сменой ноги	5	2-й уровень вращения
	4	1-й уровень вращения
	3	Базовый уровень вращения
	2	Отсутствует вращение
Набрать не менее 3 баллов		
Вращение «Заклон» (для девочек)	5	2-й уровень вращения
	4	1-й уровень вращения
	3	Базовый уровень вращения
	2	Отсутствует вращение
Набрать не менее 3 баллов		
Прыжок «Аксель» в 1.5 оборота	5	Хорошая скорость, высота, легкость отрыва, длинный пролет, выезд с набором скорости.
	4	Средняя скорость, легкость отрыва, средняя высота, короткий выезд.
	3	Малая скорость, низкий прыжок. На выезде: две ноги, недокрут менее 0.5 оборотов.
	2	На выезде: падение, недокрут 0.5 оборота и более.
Набрать не менее 3 баллов		
Четыре прыжка в 2 оборота (любые)	5	Хорошая скорость, высота, легкость отрыва, длинный пролет, выезд с набором скорости.
	4	Средняя скорость, легкость отрыва, средняя высота, короткий выезд.
	3	Малая скорость, низкий прыжок. На выезде: две ноги, недокрут менее 0.5 оборотов.
	2	На выезде: падение, недокрут 0.5 оборота и более.
Набрать не менее 12 баллов		
Два любых каскад из двух прыжков в 2 оборота	5	Хорошая скорость, высота, легкость отрыва, длинный пролет, выезд с набором скорости.
	4	Средняя скорость, легкость отрыва, средняя высота, короткий выезд.
	3	Малая скорость, низкий прыжок. На выезде: две ноги, недокрут менее 0.5 оборотов.
	2	На выезде: падение, недокрут 0.5 оборота и более.
Набрать не менее 6 баллов		
Общее требование к результату: Получить не менее 30 баллов для юношей и 33 баллов для девушек по технико-тактической (ледовой) подготовке		
По всем видам подготовке набрать не менее 63 баллов для юношей и 66 баллов для девушек. Получить зачет по хореографической подготовке.		

**КОНТРОЛЬНО-ПЕРЕВОДНЫЕ НОРМАТИВЫ ОТДЕЛЕНИЯ ФИГУРНОГО КАТАНИЯ НА
КОНЬКАХ ТРЕНИРОВОЧНОГО ЭТАПА ТРЕТЬЕГО ГОДА ОБУЧЕНИЯ**

Контрольные упражнения	Баллы	Юноши	Девушки
Общая физическая подготовка			
Бег 30 м	5	5.6	5.8
	4	5.8	6.0
	3	6.0	6.2
	2	6.2	6.4
	1	6.4 и более	6.6 и более
Набрать не менее 3 баллов			
Прыжки в длину с места, см	5	180	170
	4	170	160
	3	160	150
	2	150	140
	1	145 и менее	135 и менее
Набрать не менее 3 баллов			
Подъем туловища (без помощи партнера), кол-во раз	5	24	22
	4	22	20
	3	20	18
	2	19	17
	1	18 и менее	16 и менее
Набрать не менее 3 баллов			
Отжимание, кол-во раз	5	22	20
	4	20	18
	3	18	16
	2	17	15
	1	16 и менее	14 и менее
Набрать не менее 3 баллов			
Общее требование к результату: Набрать не менее 12 баллов по общей физической подготовке			
Специальная физическая подготовка			
Двойные прыжки на скакалке на 1-й ноге, кол-во раз в минуту	5	31 и более	31 и более
	4	26-30	26-30
	3	21-25	21-25
	2	16-20	16-20
	1	15 и менее	15 и менее
Набрать не менее 3 баллов			
Приседание «Пистолетик» (правая нога, левая нога), кол-во раз за 15 сек.	5	13	13
	4	12	12
	3	11	11
	2	10	10
	1	9 и менее	9 и менее
Набрать не менее 6 баллов			
Прыжки с поворотом (в право, влево) обороты	5	2.5	2.5
	4	2.25	2.25
	3	2.0	2.0
	2	1.75	1.75
	1	Менее 1.75	Менее 1.75
Набрать не менее 6 баллов			
Выкрут с палкой	5	35 и менее	25 и менее

(вправо, влево) обороты	4	36-45	26-35
	3	46-55	36-45
	2	56-65	46-55
	1	66 и более	56 и более
Набрать не менее 3 баллов			
Наклон вперед, см	5	10 и более	15 и более
	4	От 5 до 9	От 5 до 14
	3	От 0 до 4	От 0 до 4
	2	От -5 до 1	От -5 до -1
	1	Более -5	Более -5
Набрать не менее 3 баллов			
Тройные прыжки на скакалке на 2-х ногах, кол-во раз в минуту	5	31 и более	31 и более
	4	26-30	26-30
	3	21-25	21-25
	2	16-20	16-20
	1	15 и менее	15 и менее
Набрать не менее 3 баллов			
Общее требование к результату: Набрать не менее 24 баллов по специальной физической подготовке			
Хореографическая подготовка			
Шпагаты (правый, левый, поперечный)	Зачет	Прямая спина, натянутые ступни, прямые колени. Отсутствие просвета между ногами и полом.	
	Незачет	Согнутая спина, не натянутые ступни, просвет между ногами и полом.	
Получить 3 зачета			
Упражнения «Экзерсис» у станка	Зачет	Правильное положение корпуса, положение рук, знание позиции ног. Владение техникой исполнения движения. Развитие координации.	
	Незачет	Неусвоенный материал, неправильное исполнение позиции рук, ног, плохая растяжка.	
Получить зачет			
«Allegro»	Зачет	Сохранение правильной позиции ног, рук. Высокий прыжок (баллон), запоминание комбинаций.	
	Незачет	Низкий прыжок, приземление на пятки, на прямые ноги, не усвоенный материал (незнание комбинаций).	
Получить зачет			
Вращение по V, VI позициям, на месте, по диагонали	Зачет	Владение техникой вращения, правильное положение ног, рук, удержание оси (центра тяжести)	
	Незачет	Заваливание на бок, неправильное положение рук, плохое техническое исполнение вращения.	
Получить зачет			
Получить 6 зачетов по хореографической подготовке			
Технико-тактическая (ледовая) подготовка			
Дорожка шагов	5	3-й уровень дорожки.	
	4	2-й уровень дорожки.	
	3	1-й уровень дорожки.	
	2	Дорожка без уровня.	
Набрать не менее 3 баллов			
Комбинированное вращение со сменой ноги	5	3-й уровень вращения.	
	4	2-й уровень вращения.	
	3	1-й уровень вращения.	
	2	Отсутствует вращение.	

Набрать не менее 3 баллов		
Прыжок во вращении (любой)	5	3-й уровень вращения.
	4	2-й уровень вращения.
	3	1-й уровень вращения.
	2	Отсутствует вращение.
Набрать не менее 3 баллов		
Вращение «Заклон» (для девочек)	5	3-й уровень вращения.
	4	2-й уровень вращения.
	3	1-й уровень вращения.
	2	Отсутствует вращение.
Набрать не менее 3 баллов		
Прыжок «Аксель» в 2.5 оборота	5	Хорошая скорость, высота, легкость отрыва, длинный пролет, выезд с набором скорости.
	4	Средняя скорость, легкость отрыва, средняя высота, короткий выезд.
	3	Малая скорость, низкий прыжок. На выезде: две ноги, недокрут менее 0.5 оборотов.
	2	На выезде: падение, недокрут 0.5 оборота и более.
Набрать не менее 3 баллов		
Каскад «Аксель» в 2.5 оборота и любой двойной прыжок	5	Хорошая скорость, высота, легкость отрыва, длинный пролет, выезд с набором скорости.
	4	Средняя скорость, легкость отрыва, средняя высота, короткий выезд.
	3	Малая скорость, низкий прыжок. На выезде: две ноги, недокрут менее 0.5 оборотов.
	2	На выезде: падение, недокрут 0.5 оборота и более.
Набрать не менее 3 баллов		
Пять прыжков в 2 оборота	5	Хорошая скорость, высота, легкость отрыва, длинный пролет, выезд с набором скорости.
	4	Средняя скорость, легкость отрыва, средняя высота, короткий выезд.
	3	Малая скорость, низкий прыжок. На выезде: две ноги, недокрут менее 0.5 оборотов.
	2	На выезде: падение, недокрут 0.5 оборота и более.
Набрать не менее 12 баллов		
Два любых каскад из двух прыжков в 2 оборота	5	Хорошая скорость, высота, легкость отрыва, длинный пролет, выезд с набором скорости.
	4	Средняя скорость, легкость отрыва, средняя высота, короткий выезд.
	3	Малая скорость, низкий прыжок. На выезде: две ноги, недокрут менее 0.5 оборотов.
	2	На выезде: падение, недокрут 0.5 оборота и более.
Набрать не менее 6 баллов		
Общее требование к результату: Получить не менее 36 баллов для юношей и 39 баллов для девушек по технико-тактической (ледовой) подготовке		
По всем видам подготовке набрать не менее 72 баллов для юношей и 75 баллов для девушек. Получить зачет по хореографической подготовке.		

КОНТРОЛЬНО-ПЕРЕВОДНЫЕ НОРМАТИВЫ ОТДЕЛЕНИЯ ХОККЕЯ

п / п	Показатели	Группа																							
		ГНП-1			ГНП-2			ГНП-3			ТГ-1			ТГ-2			ТГ-3			ТГ-4			ТГ-5		
	Баллы Норматив	5	4	3	5	4	3	5	4	3	5	4	3	5	4	3	5	4	3	5	4	3	5	4	3
ОФП																									
1.	Отжимание в упоре лёжа (кол-во раз)	28	24	18	35	31	24	40	36	29	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
2.	Подтягивание на перекладине (кол-во раз)	•	•	•	•	•	•	8	5	3	9	8	7	11	10	9	13	12	11	13	12	11	14	13	12
3.	Поднимание туловища (кол-во раз)	•	•	•	•	•	•	•	•	•	44	41	38	45	42	39	46	44	42	48	45	42	49	46	43
4.	Бег на 60м (с)	11,1	11,4	11,7	10,9	11,1	11,4	10,5	10,8	11,0	9,25	9,54	9,83	8,73	8,93	9,14	8,48	8,63	8,79	8,13	8,34	8,54	7,92	8,14	8,36
5.	Бег на 300м (с)	62,5	64,5	68,5	61,0	63,5	67,0	59,0	60,5	63,5	53,7	54,7	55,8	50,8	52,0	53,2	47,3	48,2	49,1	45,6	46,3	47,0	44,3	45,2	46,1
6.	Бег на 3000м (мин)	•	•	•	•	•	•	•	•	•	13,24	13,48	14,12	13,06	13,24	13,42	11,42	12,0	12,18	11,18	11,36	11,56	11,12	11,24	1,36
7.	Прыжки в длину с места (см)	165	161	150	172	166	155	176	171	160	193	185	177	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
8.	Тройной прыжок места (см)	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	586	572	559	636	621	607	680	668	656	•	•	•
9.	Пятикратный прыжок места (м)	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	12,33	12,10	1,87
10.	Комплексный тест на ловкость (с)	22,4	23,6	24,2	21,6	22,7	23,4	20,9	21,5	22,4	18,4	18,9	19,5	18,0	18,5	19,0	17,8	18,2	18,6	17,3	17,8	18,3	16,9	17,4	17,9
СФП и ТП																									
1.	Бег на коньках на 36м (с)	7,2	7,4	7,7	6,9	7,1	7,3	6,6	6,8	7,0	5,8	6,0	6,2	5,5	5,7	5,9	5,2	5,3	5,4	5,1	5,2	5,3	5,0	5,1	5,2
2.	Бег на коньках спиной вперёд на 36м (с)	9,6	9,9	10,3	9,2	9,5	9,9	8,8	9,4	9,7	8,2	8,4	8,6	7,8	8,1	8,4	7,5	7,7	7,9	7,1	7,3	7,5	6,7	6,9	7,1
3.	Челночный бег 9мх6 (с)	19,2	19,8	20,5	18,6	19,1	19,7	17,9	18,7	19,4	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
4.	Челночный бег 18мх12 (с)	•	•	•	•	•	•	•	•	•	55,9	57,3	58,7	52,5	53,7	55,0	50,6	51,3	52,0	49,8	51,1	52,4	47,7	48,6	49,6
5.	8 минутный бег на коньках	•	•	•	•	•	•	•	•	•	2,790	2,710	2,630	2,950	2,850	2,750	2,895	2,890	2,795	3,000	2,905	2,809	3,085	3,015	2,945
6.	Слаломное передвижение на коньках без шайбы (с)	15,1	15,9	16,7	14,0	14,8	15,6	13,4	14,1	14,8	27,4	28,3	29,2	26,0	26,9	27,8	25,0	25,6	26,2	24,7	25,2	25,7	24,2	24,7	25,2
7.	Слаломное передвижение на коньках с шайбой (с)	16,5	17,4	18,3	15,7	16,2	16,8	15,3	15,7	16,2	29,1	30,2	31,3	27,9	28,7	29,5	26,5	27,2	27,9	26,3	27,0	27,7	25,3	25,8	26,3
8.	Техника владения клюшкой (с)	1,42	2,06	2,7	0,84	1,45	2,06	0,5	0,98	1,46	1,38	1,82	2,27	1,31	1,71	2,12	1,13	1,54	1,95	1,11	1,32	1,54	0,83	1,13	1,44
9.	Точность бросков (очки)	•	•	•	•	•	•	•	•	•	12	10	9	13	12	10	16	14	12	17	15	13	17	16	14