

Приложение № 2
к приказу №242 от 21 октября 2025г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГАУ ДО ВО «СШ по ЗВС»

С.А. Ракитин

«21» октября 2025 г.

**Правила техники безопасности на ледовой арене при проведении сеансов
массовых катаний в Государственном автономном учреждении
дополнительного образования Волгоградской области
«Спортивная школа по зимним видам спорта»**

Массовые катания на коньках - услуга, предоставляемая для активного отдыха, досуга и развлечения граждан в целях пропаганды здорового образа жизни. Посетитель катка должен осознавать, что ледовая арена является объектом повышенной травмоопасности и ответственность за любые действия/бездействия, выполняемые посетителем, посетитель несет самостоятельно. Посетитель сам определяет для себя и своего ребенка возможность посещения ледового катка исходя из физического самочувствия и состояния здоровья.

Администрация ГАУ ДО ВО «СШ по ЗВС» не несет ответственности за травмы, ушибы и несчастные случаи, полученные посетителями во время пребывания на ледовой арене.

1. Общие требования.

1.1. Настоящие правила техники безопасности на ледовой арене при проведении сеансов массовых катаний в Государственном автономном учреждении дополнительного образования Волгоградской области «Спортивная школа по зимним видам спорта» (далее – ГАУ ДО ВО «СШ по ЗВС»), разработаны в соответствии с частью 2 статьи 10 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» с изменениями и дополнениями; ГОСТом Р 55529-2013 Объекты спорта. Требования безопасности при проведении спортивных и физкультурных мероприятий. Методы испытаний.; Постановлениями Главного государственного санитарного врача России от 28.01.2021 г. № 2 «Об утверждении СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» и от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к

организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»; иными нормативными правовыми актами.

1.2. Данные правила техники безопасности на ледовой арене при проведении сеансов массовых катаний в ГАУ ДО ВО «СШ по ЗВС» составлены в целях обеспечения безопасности и сохранения жизни и здоровья посетителей во время пребывания на ледовой арене.

1.3. При проведении сеансов массовых катаний на ледовой арене на посетителя возможно воздействие неблагоприятных (опасных, вредных) факторов и как следствие получение травм:

- недостаточная подготовленность организма к физическим нагрузкам;
- использование неисправного инвентаря;
- использование несоответствующей экипировки;
- большая скорость передвижения;
- острые кромки коньков;
- возможные столкновения с людьми и преградами;
- пониженная температура воздуха.

1.4. Аптечки для оказания первой помощи в ГАУ ДО ВО «СШ по ЗВС» находятся:

- в медицинском кабинете;
- на ледовой арене;
- на посту дежурного охранника.

1.5. Посетитель ледовой арены должен строго соблюдать правила посещения ледовой арены, правила техники безопасности, противопожарной безопасности, санитарно-гигиенические требования, выполнять требования обслуживающего персонала, работающего на массовых катаниях, в том числе требования медицинской сестры в части соблюдения санитарно-гигиенических требований.

1.6. Оплачивая стоимость пребыванию на территории ледовой арены ГАУ ДО ВО «СШ по ЗВС» посетитель подтверждает:

- свое ознакомление и согласие с настоящими Правилами по техники безопасности на ледовой арене при проведении сеансов массовых катаний;
- отсутствие медицинских противопоказаний для занятий спортом;
- свое нахождение в здравом уме и рассудке, способность отвечать за свои действия и осознавать их последствия для себя и окружающих;
- отсутствие претензий в будущем к ГАУ ДО ВО «СШ по ЗВС» в случае причинения ущерба здоровью в результате посещения ледовой арены.

2. Требования безопасности перед выходом на ледовую арену.

2.1. Посетитель ледовой арены сам определяет для себя и своего ребенка возможность посещения ледовой арены, исходя из физического самочувствия и состояния здоровья.

2.2. Перед посещением ледовой арены необходимо ознакомиться с настоящими правилами техники безопасности, а также прослушать устный

краткий инструктаж оператора ледового катка по правилам поведения на ледовой арене.

2.3. Посетитель ледового катка обязан выполнять все указания обслуживающего персонала, работающего на массовых катаниях.

2.4. Одежда должна быть достаточно теплой, но не должна сковывать движений.

2.5. Перед посещением катка нужно проверить исправность коньков, правильно подобрать размер. Конек должен плотно сидеть на ноге, по той же причине уделите особое внимание шнуровке конька, если конек сидит неплотно-очень легко подвернуть ногу или получить более серьезную травму.

2.6. Посещение ледовой арены разрешено исключительно на коньках, без элементов одежды, которые могут зацепиться за детали спортивных конструкций или травмировать других посетителей ледовой арены (пряжки, клипсы, массивные молнии и т.п.).

2.7. Надевать коньки необходимо в специально отведенной зоне с резиновым покрытием.

2.8. Для детей и неуверенно катающихся взрослых рекомендуется пользоваться защитой - шлемами, налокотниками, наколенниками и напульсниками.

2.9. Сопровождающим взрослым постоянно держать в поле зрения своего ребенка.

2.10. Вход на ледовую арену разрешается только после заливки льда и по разрешению оператора ледового катка.

3. Требования безопасности во время нахождения на ледовой арене.

3.1. Посетитель обязан соблюдать общественный порядок, вести себя уважительно по отношению к другим посетителям и обслуживающему персоналу, работающему на массовых катаниях, не допускать действий, создающих опасность для окружающих.

3.2. На ледовую арену выходить аккуратно, придерживаясь за бортики. Начинать кататься следует вдоль борта, постепенно вливаясь в основной поток.

3.3. Во время катания на льду могут появляться трещины и выбоины. Во избежание неожиданных падений и травм быть внимательными и аккуратными, не создавать ситуации, которые могут привести к травматизму посетителей.

3.4. Движение по льду осуществляется по кругу, в направлении против часовой стрелки.

3.5. Во время движения необходимо выдерживать скорость и дистанцию таким образом, чтобы в экстренном случае избежать столкновения с другими посетителями, нельзя кататься слишком быстро и пересекать поток катающихся, даже легкое касание может спровоцировать падение и как результат привести к травме.

3.6. Если чувствуете, что теряете равновесие, необходимо сгруппироваться и падать на бок – это самое безопасное падение. Хуже всего падать на спину, так как можно сильно удариться затылочной частью головы. Если вы еще не уверены в своих силах, катайтесь, наклонив туловище вперед.

3.7. При падении на лед нельзя выставлять прямые руки – только согнутые в локтях. Переломы конечностей возникают из-за того, что, падая, человек инстинктивно выставляет вперед руки и обрушивается на них всем весом тела.

3.8. В случае падения необходимо стараться как можно быстрее подняться во избежание наезда другими посетителями, не лежать на льду. В случае отсутствия возможности подняться самостоятельно, привлечь внимание других посетителей катка, обратиться к оператору ледового катка.

3.9. Во избежание травм и для обеспечения условий безопасности и комфортного катания на катке запрещено:

- находиться на ледовой арене в состоянии алкогольного, наркотического опьянения и иного подобного состояния;
- проносить на ледовую арену напитки, еду и употреблять ее;
- курить, мусорить, выносить на ледовую арену тяжелые и/или крупногабаритные предметы;
- выходить на ледовую арену в обуви, с санками, самокатами, роликами и другими подобными предметами или без коньков;
- находиться на ледовой арене во время технического перерыва, в период заливания и чистки льда, проведения других мероприятий по техническому обслуживанию ледового катка;
- использовать для катания беговые коньки (ножи);
- создавать опасные ситуации на катке: прыгать, толкаться, кататься «паровозиком» или против установленного направления движения, кататься на высокой скорости, играть в догонялки, салочки и другие игры, создающие помехи комфортному и безопасному пребыванию посетителей ледовой арены;
- находиться в центре ледовой арены, где катаются дети и родители с детьми;
- долбить или ковырять лед коньками или иными предметами, бросать предметы, поливать любыми жидкостями, сыпать какие-либо вещества на ледовую арену;
- выбрасывать на ледовую арену и трибуны различные предметы;
- держать детей на руках или сажать их на плечи во время катания;
- кататься с рюкзаками и/или сумками, использовать музыкальные наушники, затрудняющие слышимость указаний обслуживающего персонала и оператора ледового катка;
- пользоваться мобильными телефонами, фото- и видеоаппаратурой во время катания;
- находиться на коньках без защитного чехла на лезвии вне зоны ледовой арены и спец. зоны для переобувания коньков. Проходить в коньках в места, не защищенных специальным покрытием;
- умышленно мешать кататься другим посетителям;
- выполнять на льду профессиональные элементы катания при плотном скоплении людей;

- выходить на лед с клюшками, шайбами, мячами во время массового катания;
- сидеть на бортах ледовой арены, повреждать их, ударяя ногами или какими-либо предметами;
- выносить коньки и инвентарь, полученные на прокат, за пределы ледовой арены и спец. зоны для переобувания.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.

4.1. В случае получения травмы на ледовой арене посетитель должен прекратить катание, позвать на помощь окружающих или оператора ледового катка, воспользоваться аптечкой первой помощи или обратиться к медицинскому работнику ГАУ ДО ВО «СШ по ЗВС» для оказания первой доврачебной помощи, при необходимости вызвать скорую помощь по телефону 03 (103 – с мобильного).

4.2. В случае возникновения пожара на территории ледовой арены, посетитель должен немедленно прекратить катание, организованно под руководством оператора ледового катка покинуть ледовую арену через запасные выходы согласно плана эвакуации.

4.3. При возникновении чрезвычайной ситуации немедленно покинуть территории ГАУ ДО ВО «СШ по ЗВС» через ближайший выход, который указан на схеме эвакуации, неукоснительно соблюдая требования обслуживающего персонала, работающего на массовых катаниях (при получении информации об эвакуации действовать согласно указаниям обслуживающего персонала, работающего на массовых катаниях и сотрудников правоохранительных органов, ответственных за обеспечение правопорядка, соблюдая спокойствие и не создавая паники).

5. Требования безопасности по окончании массового катания.

5.1. По сигналу оповещения об окончании сеанса катания необходимо незамедлительно покинуть ледовую арену, для обеспечения технического обслуживания льда.

5.2. При выходе с ледовой арены необходимо держаться одной рукой за выступ борта, держать малолетних детей за руку, не оставлять детей без присмотра.

5.3. После завершения катания необходимо сдать коньки в пункт проката контролеру по выдаче коньков.

Посетителям, нарушившим правила посещения ледовой арены или правила техники безопасности на ледовой арене при проведении сеансов массовых катаний, администрация ГАУ ДО ВО «СШ по ЗВС» вправе отказать в предоставлении услуг ледовой арены, отстранить от катания без возраста стоимости услуг.