

РАСПИСАНИЕ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ
 Вид спорта «Фигурное катание на коньках»
 2024-2025 учебно-тренировочный год

Группа Тренер	Место проведения	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
Н-1а тр. Горелова Е.В.	Ледовая арена	12.00-12.45 (45 мин)			10.00-10.45 (45 мин)	9.15-10.15 (60мин)	
	Тренировочная зона арены или территории СШ	9.30-10.15 (45 мин)			09.15-9.45 (30 мин)	08.00-09.00 (60мин)	
	Теория	10.15-10.30 (15 мин)					
	Хореографический зал	10.45-11.45 (60мин)					
Н-2а тр. Ярославцева С.И.	Ледовая арена	12.45-14.00 (75 мин)	11.45-13.00 (75 мин)		11.00-12.30 (90 мин)	12.15-13.30 (75мин)	
	Тренировочная зона арены или территории СШ	11.35-12.35 (60 мин)	13.15-14.15 (60 мин)		12.40-13.55 (75мин)	13.40-14.40 (60мин)	
	Теория		14.15-14.35 (20мин)		13.55-14.15 (20мин)		
	Хореографический зал	14.15-15.15 (60мин)		12.30-30.30 (60мин)			
Н-3а тр. Попова С.С.	Ледовая арена	12.45-14.00 (75 мин)	11.45-13.00 (75 мин)		11.00-12.30 (90 мин)		8.00-9.15 (75 мин)
	Тренировочная зона арены или территории СШ	14.25-15.25 (60мин)	13.15-14.15 (60мин)		12.45-13.45 (60мин)		9.30-10.30 (60мин)
	Теория			11.45-12.30 (45мин)			
	Хореографический зал	11.45-12.45 (60мин)				13.00-14.00 (60мин)	
Н-3б тр. Горелова Е.В.	Ледовая арена	12.45-14.00 (75 мин)	11.45-13.00 (75 мин)	13.45-15.00 (75 мин)	11.00-12.30 (90 мин)		
	Тренировочная зона арены или территории СШ	14.15-15.15 (60мин)	13.30-14.30 (60мин)	12.30-13.30 (60 мин)		11.00-12.00 (60 мин)	
	Теория			11.45-12.30 (45 мин)			
	Хореографический зал				12.45-13.45 (60мин)	11.45-12.45 (60мин)	
Т-1а тр. Аксенова С.Г.	Ледовая арена	14.00-15.00 (60 мин)	13.00-14.00 (60 мин)	13.45-15.00 (75 мин)	13.30-14.45 (75 мин)	12.15-13.30 (75 мин)	10.30-11.45 (75 мин)
	Тренировочная зона арены или территории СШ	12.45-13.45 (60мин)	14.15-15.00 (45 мин)	15.15-16.00 (45мин)	15.00-16.00 (60 мин)		
	Теория		15.00-15.30 (30 мин)	12.45-13.45 (60мин)			
Пирогова Н.В.	Хореографический зал	15.30-16.30 (60мин)					9.15-10.15 (60мин)

Группа Тренер	Место проведения	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
Т-1б тр. Т.А. Меняйло	Ледовая арена	14.00-15.00 (60мин)	13.00-14.00 (60мин)	13.45-15.00 (75мин)	8.45-10.00 (75мин)	8.00-9.15 (75 мин)	8.00-9.15 (75мин)
	Тренировочная зона арены или территории СШ		14.15-15.00 (45 мин)	15.00-16.00 (60мин)		9.30-10.15 (45мин)	9.15-10.15 (60мин)
	Теория		15.00-15.45 (45мин)			10.15-11.00 (45мин)	
Пирогова Н.В.	Хореографический зал	12.45-13.45 (60мин)			10.15-11.15 (60мин)		
Т-1в тр. С.И. Ярославцева	Ледовая арена	8.00-9.30 (90мин)	8.00-9.30 (90мин)	8.00-9.15 (75мин)	8.45-10.00 (75 мин)		
	Тренировочная зона арены или территории СШ	9.30-10.30 (60мин)		9.25-10.25 (60мин)	10.00-11.00 (60мин)		
	Теория	10.30-11.00 (30мин)				10.40-11.40 (60мин)	
Тр.Т.Н.Скала	Ледовая арена					8.00-9.15 (75мин)	
	Тренировочная зона арены или территории СШ		9.45-10.30 (45мин)				
Пирогова Н.В.	Хореографический зал		10.40-11.40 (60мин)			9.30-10.30 (60мин)	
Т-1г тр. Хаблова С.Г.	Ледовая арена	14.00-15.00 (60мин)	13.00-14.00 (60мин)	14.45-15.45 (60мин)	13.30-14.45 (75мин)	12.15-13.30 (75мин)	10.30-11.45 (75 мин)
	Тренировочная зона арены или территории СШ	12.45-13.45 (60мин)			12.00-13.15 (75мин)	11.00-12.00 (60мин)	12.00-12.30 (30мин)
	Теория			12.15-13.15 (60мин)	11.15-11.45 (30мин)		
Пирогова Н.В.	Хореографический зал		14.15-15.15 (60мин)	13.30-14.30 (60мин)			
Т-2а тр. И.С. Аксенова	Ледовая арена	8.00-9.30 (90мин)	10.30-11.30 (60мин)	8.00-9.15 (75мин)	8.45-10.00 (75мин)	9.15-10.15 (60мин)	8.00-9.00 (60мин)
	Тренировочная зона арены или территории СШ		9.15-10.15 (60мин)		10.15-11.15 (60мин)	11.30-12.00 (30мин)	9.15-10.15 (60мин)
	Теория			9.15-10.45 (90мин)			
Пирогова Н.В.	Хореографический зал	9.45-10.45 (60мин)				10.30-11.30 (60мин)	
Т-2б тр. Хаблова С.Г.	Ледовая арена	15.15-16.30 (75мин)	14.15-15.15 (60мин)	16.00-17.15 (75мин)	15.00-16.15 (75мин)	14.45-16.00 (75мин)	9.00-10.15 (75мин)
	Тренировочная зона арены или территории СШ	16.45-18.15 (90мин)				13.30-14.30 (60мин)	8.00-8.45 (45мин)
	Теория		15.30-17.00 (90мин)				

Группа Тренер	Место проведения	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
Пирогова Н.В.	Хореографический зал			14.45-15.45 (60мин)			10.30-11.30 (60мин)
Т-2в тр. А.с.Чередни ченко	Ледовая арена	15.15-16.15 (60мин)	14.15-15.30 (75 мин)	14.45-15.45 (60мин)	13.30-14.45 (75мин)	14.45-16.00 (75мин)	10.30-11.30 (60мин)
	Тренировочная зона арены или территории СШ	14.00-15.00 (60мин)		13.00-14.30 (90мин)		13.15-14.30 (75мин)	
	Теория		13.00-14.00 (60мин)		13.45-14.15 (30мин)		
Пирогова Н.В.	Хореографический зал				15.00-16.00 (60мин)		12.00-13.00 (60мин)
Т-3а тр. А.С.Чередн иченко	Ледовая арена	16.45-17.45 (60мин)	15.15-16.30 (75мин)	17.15-18.30 (75мин)	15.00-16.15 (75мин)	16.15-17.15 (60мин)	12.00-13.00 (60мин)
	Тренировочная зона арены или территории СШ	18.00-19.30 (90мин)		19.00-20.00 (60мин)		17.45-19.00 (75мин)	
	Теория		16.30-17.30 (60мин)		16.30-17.00 (30мин)		
Пирогова Н.В.	Хореографический зал			16.00-17.00 (60мин)			13.15-14.15 (60мин)
Т-3б тр. Пучкова Л.Л.	Ледовая арена	16.45-17.45 (60 мин)	15.15-16.15 (60мин)	16.00-17.15 (75мин)	16.30-17.30 (60мин)	16.15-17.30 (75мин)	9.00-10.15 (75мин)
	Тренировочная зона арены или территории СШ	15.00-16.30 (90 мин)		15.00-15.45 (45 мин)			10.30-12.00 (90 мин)
	Теория		14.00-15.00 (60 мин)		14.00-14.30 (30 мин)		
Пирогова Н.В.	Хореографический зал		16.45-17.45 (60мин)		17.45-18.45 (60мин)		
Т-3в тр. Е.В.Горелов а	Ледовая арена	15.15-16.30 (75мин)	8.00-9.15 (75мин)	14.45-15.45 (60мин)	12.15-13.30 (75мин)	14.45-16.00 (75мин)	9.00-10.15 (75мин)
	Тренировочная зона арены или территории СШ	16.45-17.45 (60мин)		16.00-16.45 (45мин)		13.45-14.30 (45мин)	8.00-8.45 (45мин)
	Теория	17.45-18.15 (30мин)		16.45-17.45 (60мин)			
Пирогова Н.В.	Хореографический зал		9.30-10.30 (60мин)		13.45-14.45 (60мин)		
Т-6а тр. Меньяло Т.А.	Ледовая арена		8.00-9.30 (90мин)				12.00-13.30 (90мин)
		18.15-19.45 (90мин)	16.45-17.45 (60мин)	17.15-18.45 (90мин)	16.15-17.30 (75мин)	16.15-17.30 (75мин)	
	Тренировочная зона арены или территории СШ	16.30-18.00 (90мин)		16.00-17.00 (60мин)	17.45-19.15 (90мин)		13.45-15.15 (90мин)
	Теория	15.45-16.15 (30мин)	18.00-18.30 (30мин)			17.45-18.15 (30мин)	

Группа Тренер	Место проведения	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
Пирогова Н.В.	Хореографический зал		15.15-16.30 (75мин)			14.15-16.00 (105мин)	15.30-16.00 (30мин)
ВСМ тр. Пучкова Л.Л.	Ледовая арена				9.30-10.00 (30мин)	8.00-9.15 (75мин)	
		18.15-19.45 (90мин)	16.45-17.45 (60мин)	17.15-18.45 (90мин)			12.00-13.00 (60мин)
	Тренировочная зона арены или территории СШ	16.30-18.00 (90 мин)	18.00-19.30 (90 мин)	19.00-20.15 (75 мин)	17.45-19.15 (90 мин)	17.30-19.30 (120 мин)	13.15-14.45 (90 мин)
	Теория				8.00-8.30 (30 мин)	19.30-20.00 (30 мин)	15.15-15.45 (30 мин)
Тр.Т.Н.Скала	Ледовая арена	8.00-9.30 (90мин)	8.00-9.30 (90мин)	8.00-9.15 (75мин)	8.45-9.30 (45мин) 16.30-17.30 (60 мин)		8.00-9.00 (60мин)
Пирогова Н.В.	Хореографический зал	16.30-18.00 (90мин)		9.30-11.00 (90мин)			14.30-15.00 (30мин)

