

Приложение 1
 Утверждено приказом №14-У
 ГАУ ДО ВО «СШ по ЗВС»
 От 23.03.2026

РАСПИСАНИЕ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ
 Вид спорта «Фигурное катание на коньках»
 2025-2026 учебно-тренировочный год

Группа Тренер	Место проведения	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
Н-1а тр. Ярославцева С.И.	Ледовая арена	12.30-13.15 (45 мин)			10.00-10.45 (45 мин)	8.00-9.00 (60 мин)	
	Тренировочная зона арены или территории СШ	11.15-12.30 (75 мин)			11.00-12.00 (60 мин)		
	Теория				12.00-12.15 (15 мин)		
	Хореографический зал		10.30-11.30 (60 мин)				
Н-1б тр. Симененко А.А.	Ледовая арена	12.30-13.15 (45 мин)			10.00-10.45 (45 мин)		13.45-14.45 (60мин)
	Тренировочная зона арены или территории СШ				11.00-12.15 (75 мин)		16.00-17.00 (60 мин)
	Теория	13.30-13.45 (15 мин)					
	Хореографический зал						15.00-16.00 (60 мин)
Н-2а тр. Горелова Е.В.	Ледовая арена	11.30-12.30 (60 мин)	11.30-12.45 (75 мин)		11.00-12.00 (60мин)	8.00-9.00 (60мин)	13.45-14.45 (60мин)
	Тренировочная зона арены или территории СШ	10.15-11.15 (60 мин)		11.45-12.45 (60 мин)		9.15-10.15 (60 мин)	15.00-16.00 (60 мин)
	Теория	12.45-13.10 (25 мин)	14.15-14.35 (20 мин)				

Группа Тренер	Место проведения	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
	Хореографический зал		13.00-14.00 (60 мин)		12.15-13.15 (60 мин)		
Н-3а тр. Ярославцева С.И	Ледовая арена	13.30-14.45 (75 мин)	12.45-13.45 (60 мин)	14.00-15.00 (60 мин)	12.15-13.15 (60 мин)	12.15-13.15 (60мин)	
	Тренировочная зона арены или территории СШ		13.55-15.20 (85 мин)		13.20-14.45 (85 мин)	13.20-14.45 (85мин)	
	Теория			13.45-14.00 (15 мин)		12.00-12.15 (15 мин)	
	Хореографический зал			12.45-13.45 (60 мин)			8.30-9.30 (60 мин)
Т-1а тр. Горелова Е.В.	Ледовая арена	13.30-14.45 (75 мин)	12.45-13.45 (60 мин)	14.00-15.00 (60 мин)	12.00-13.15 (75 мин)	12.15-13.15 (60 мин)	12.30-13.30 (60 мин)
	Фитнес зал Спартак			12.30-13.30 (60мин)			
	Тренировочная зона арены или территории СШ	15.00-16.00 (60 мин)				13.30-14.30 (60 мин)	11.15-12.15 (60 мин)
	Теория					14.30-15.00 (30 мин)	10.15-11.15 (60 мин)
Пирогова Н.В.	Хореографический зал		11.30-12.30 (60 мин)		13.30-14.30 (60 мин)		
Т-1б тр. Ярославцева С.И.	Ледовая арена	8.00-9.30 (90 мин)	8.00-9.15 (75 мин)	8.00-9.15 (75 мин)	8.45-10.00 (75 мин)	9.00-10.15 (75 мин)	
	Тренировочная зона арены или территории СШ	9.30-10.30 (60 мин)		9.30-11.10 (100 мин)		10.15-11.20 (65 мин)	
	Теория	10.30-11.00 (30 мин)	9.15-9.30 (15 мин)	9.15-9.30 (15 мин)		11.30-12.15 (45 мин)	
Пирогова Н.В.	Хореографический зал	11.10-12.10 (60 мин)		11.30-12.30 (60 мин)			

Группа Тренер	Место проведения	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
Т-1в тр. Симененко А.А.	Ледовая арена	08.00-09.15 (75 мин)	10.15-11.15 (60 мин)	08.00-09.00 (60 мин)	12.00-13.15 (75 мин)	08.00-09.00 (60 мин)	12.30-13.30 (60 мин)
	Фитнес зал Спартак			12.30-13.30 (60мин)		14.00-15.00 (60мин)	
	Тренировочная зона арены или территории СШ	09.30-10.30 (60 мин)					11.15-12.15 (60 мин)
	Теория		11.30—12.00 (30 мин)	12.45-13.45 (60 мин)			
Пирогова Н.В.	Хореографический зал	12.15-13.15 (60 мин)			16.00-17.00 (60 мин)		
Т-2а тр. Аксенова И.С.	Ледовая арена	15.00-16.15 (75 мин)	14.00-15.15 (75 мин)	15.15-16.15 (60 мин)	13.30-14.30 (60 мин)	13.15-14.30 (75 мин)	9.30-10.45 (75 мин)
	Тренировочная зона арены или территории СШ		15.30-16.30 (60 мин)		14.45-16.15 (90 мин)		10.45-11.45 (60 мин)
	Теория	16.15-17.45 (90 мин)					
Пирогова Н.В.	Хореографический зал	13.45-14.45 (60 мин)		16.30-17.30 (60 мин)			
Т-2б Тр. Меняйло Т.А.	Ледовая арена	15.00-16.15 (75 мин)	10.30-11.30 (60 мин)	15.15-16.15 (60 мин)	8.45-10.00 (75 мин)	13.15-14.15 (60 мин)	12.30-13.45 (75 мин)
	Тренировочная зона арены или территории СШ		11.30-12.30 (60 мин)	14.00-15.00 (60 мин)	10.15-11.15 (60 мин)	14.30-15.15 (45 мин)	
	Теория				11.30-12.30 (60 мин)	15.15-15.45 (30 мин)	
Пирогова Н.В.	Хореографический зал	15.00-16.00 (60 мин)					14.00-15.00 (60 мин)
Т-2в тр. Чердиченко А.С.	Ледовая арена	15.00-16.15 (75мин)	14.00-15.15 (75 мин)	15.15-16.15 (60 мин)	13.30-14.30 (60 мин)	13.15-14.30 (75 мин)	9.30-10.45 (75 мин)
	Тренировочная зона	13.15-14.45		13.30-15.00		12.45-13.15	

Группа Тренер	Место проведения	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
	арены или территории СШ	(90 мин)		(90 мин)		(30 мин)	
	Теория		12.15-13.45 (90 мин)				
Пирогова Н.В.	Хореографический зал	16.30-17.30 (60 мин)				14.45-15.45 (60 мин)	
Т-2г тр. Хаблова С.Г.	Ледовая арена	15.00-16.15 (75мин)	14.00-15.15 (75 мин)	15.15-16.15 (60 мин)	13.30-14.30 (60 мин)	13.15-14.30 (75 мин)	9.30-10.45 (75 мин)
	Тренировочная зона арены или территории СШ	13.45-14.45 (60 мин)	12.30-13.45 (75 мин)	13.45-15.00 (75 мин)			
	Теория						11.00-12.30 (90 мин)
Пирогова Н.В.	Хореографический зал		15.30-16.30 (60 мин)		14.45-15.45 (60 мин)		
Т-3а тр. Аксенова И.С.	Ледовая арена	8.00-9.30 (90 мин)	8.00-9.15 (75 мин)	8.00-9.15 (75 мин)	8.45-10.00 (75 мин)	9.00-10.00 (60 мин)	8.00-9.15 (75 мин)
	Тренировочная зона арены или территории СШ		10.30-11.30 (60 мин)		8.00-8.30 (30 мин)	8.00-8.45 (45 мин)	
	Теория			9.15-10.45 (90 мин)		10.15-11.00 (45 мин)	
Пирогова Н.В.	Хореографический зал		9.30-10.30		10.15-11.15 (60 мин)		
Т-3б тр. Хаблова С.Г.	Ледовая арена	16.30-18.00 (90 мин)	15.30-16.45 (75 мин)	17.45-19.00 (75 мин)	14.45-16.00 (75 мин)	16.15-17.30 (75 мин)	8.00-9.15 (75 мин)
	Тренировочная зона арены или территории СШ	18.15-19.15 (60 мин)		16.30-17.30 (60 мин)		15.00-16.00 (60 мин)	
	Теория				16.15-17.30 (75 мин)		

Группа Тренер	Место проведения	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
Пирогова Н.В.	Хореографический зал		14.15-15.15 (60 мин)				9.30-10.30 (60 мин)
Т-4а тр. Чередиченко А.С.	Ледовая арена	18.15-19.45 (90 мин)	17.00-18.15 (75 мин)	16.30-17.30 (60 мин)	16.15-17.30 (75 мин)	14.45-16.00 (75 мин)	11.00-12.15 (75 мин)
					8.45-9.45 (60 мин)		
	Тренировочная зона арены или территории СШ	16.30-18.15 (105 мин)	18.15-20.00 (105 мин)	17.45-19.00 (75 мин)	17.30-19.15 (105 мин)		
	Теория				14.45-16.15 (90 мин)		
Пирогова Н.В.	Хореографический зал			14.45-16.15 (90 мин)		16.15-16.45 (30 мин)	12.30-14.00 (90 мин)
Т-4б тр. Пучкова Л.Л.	Ледовая арена	16.30-18.00 (90 мин)	17.00-18.15 (75 мин)	17.45-19.00 (75 мин)	14.45-16.00 (75 мин)	14.45-16.00 (75 мин) 9.00-10.00 (60 мин)	8.00-9.15 (75 мин)
	Тренировочная зона арены или территории СШ	14.45-16.15 (90 мин)	15.15-16.30 (75 мин)	16.15-16.45 (30 мин)	16.15-17.15 (60 мин)	16.15-17.15 (60 мин)	9.30-10.30 (60 мин)
	Теория			16.45-17.45 (60 мин)		17.15-17.45 (30 мин)	
Пирогова Н.В.	Хореографический зал				17.45-19.30 (105 мин)		10.45-12.30 (105 мин)
Т-5а тр. Меняйло Т.А.	Ледовая арена	18.15-19.45 (90 мин)	15.30-16.45 (75 мин)	16.30-17.30 (60 мин) 8.00-9.00 (60 мин)	16.15-17.30 (75 мин)	16.15-17.30 (75 мин)	11.00-12.15 (75 мин)
	Тренировочная зона арены или территории СШ	16.30-18.00 (90 мин)		17.45-19.15 (90 мин)	17.30-18.30 (60 мин)	15.45-16.15 (30 мин) 19.15-20.00 (45 мин)	9.30-10.45 (75 мин)

Группа Тренер	Место проведения	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
	Теория	16.00-16.30 (30 мин)			18.30-18.45 (15 мин)		8.45-9.30 (45 мин)
Пирогова Н.В.	Хореографический зал		17.00-18.45 (105 мин)			17.30-19.15 (105 мин)	

