|  |  |
| --- | --- |
|  | УТВЕРЖДЕНО: |
| Приказом директора |
| ГАУ ВО «СШ по ЗВС» |
| от «01» сентября 2020 № 144 |

Положение

об организации тренировочных мероприятий (сборов)

по фигурному катанию на коньках и хоккею

в ГАУ ВО «СШ по ЗВС»

Волгоград, 2020

**1. Общие положения**

Для обеспечения круглогодичности спортивной подготовки, подготовки к спортивным соревнованиям и активного отдыха (восстановления) спортсменов, в ГАУ ВО «СШ по ЗВС» (далее учреждение) организуются тренировочные мероприятия (сборы), являющиеся составной частью (продолжением) тренировочного процесса в соответствии с перечнем тренировочных сборов (таблица 1).

***Таблица 1***

**Перечень тренировочных сборов**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| N п/п | Вид тренировочных сборов | Предельная продолжительность сборов по этапам спортивной подготовки (количество дней) | | | Оптимальное число участников сбора |
| Этап начальной подготовки | Тренировочный этап (этап спортивной специализации) | этап совершенствования спортивного мастерства |  |
| 1. Тренировочные сборы | | | | | |
| 1.1. | Тренировочные сборы по подготовке к чемпионатам, кубкам, первенствам России | - | 14(ф)  18(х) | 18(ф.)  21(х) | До 15 человек (фигурное катание на коньках)  До 18 человек (хоккей) |
| 1.2. | Тренировочные сборы по подготовке к другим Всероссийским спортивным соревнованиям | \_ | 14 | 18 |
| 1.3. | Тренировочные сборы по подготовке к официальным соревнованиям субъекта Российской Федерации | \_ | 14 | 14 |
| 2. Специальные тренировочные сборы | | | | | |
| 2.1. | Тренировочные сборы по общей или специальной физической подготовке | \_ | 14 | 18 | Не менее 70% от состава группы, проходящих спортивную подготовку |
| 2.2. | Восстановительные тренировочные сборы | - | До 14 дней | | Участники соревнований |
| 2.3. | Тренировочные сборы в каникулярный период | До 21 дня подряд и не более двух сборов в год | | - | Не менее 60% от состава групп лиц, проходящих спортивную подготовку |
| 2.4. | Просмотровые тренировочные сборы для кандидатов на зачисление в учреждения , осуществляющие деятельность в области физической культуры и спорта | - | До 60 дней | | В соответствии с правилами приема |

Настоящее положение устанавливает порядок организации и проведения тренировочных мероприятий (тренировочных сборов), государственного автономного учреждения Волгоградской области «Спортивная школа по зимним видам спорта» (далее Школа), за исключением вызовов на тренировочные сборы от федерального государственного бюджетного учреждения «Центр спортивной подготовки сборных команд России», Министерства спорта Российской Федерации и общероссийских спортивных федераций по фигурному катанию на коньках и хоккею.

Тренировочные мероприятия – одна из основных форм организации тренировочного процесса, проводимая в целях качественной подготовки спортсменов и повышения их спортивного мастерства и восстановительного процесса, подготовки перспективных спортсменов к официальным физкультурным и спортивным соревнованиям различного уровня.

ГАУ ВО «СШ по ЗВС» при проведении тренировочных мероприятий оформляет следующие документы:

- утверждаются приказ и сметы расходов на проведение тренировочных мероприятий.

При направлении одиночных спортсменов в возрасте до 16 лет на тренировочные и иные мероприятия разрешается направлять для их сопровождения тренера или другого представителя за счёт средств командирующей организации.

**2.Сроки и место проведения тренировочных сборов.**

Тренировочные сборы проводятся согласно плану работы тренерского состава, календарю спортивно-массового мероприятий.

**3. Порядок организации тренировочных сборов.**

При организации и проведении тренировочных мероприятий (сборов) в учреждении действует ряд требований:

- утверждаются приказом директора все участники тренировочных мероприятий (сборов);

- рассматриваются и утверждаются планы теоретических и практических занятий (индивидуальные планы подготовки спортсменов, планы мероприятий по соблюдению требований безопасности занятий, планы культурно-массовой работы со спортсменами и других);

- организовывается качественное проведение тренировочного процесса, способствующее выполнению программы спортивной подготовки;

- утверждение сметы расходов на проведение тренировочных мероприятий (сборов) в соответствии с нормами расходов на проведение физкультурных и спортивных мероприятий, включенных в календарный план официальных физкультурных и спортивных мероприятий Волгоградской области;

- контролируется проведение тренировочных мероприятий (сборов) и рациональное расходование выделенных средств.

Для планирования работы на тренировочных мероприятиях (сборах) и учета выполняемых мероприятий тренерским советом разрабатываются следующие документы, утверждаемые приказом директора учреждения:

- распорядок дня спортсменов;

- журнал учета посещения тренировочных занятий.

**4. Срок подачи заявки на сборы.**

Старший тренер (тренер) по вид спорта должен предоставить заявку, с указанными личными данными и визой врача о допуске к участию в тренировочных сборах за две недели до наступления тренировочных сборов.

**ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ В ТРЕНИРОВОЧНЫХ СБОРАХ.**

с «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_ по «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_\_\_г.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Ф.И.О. | Дата рождения | Разряд (звание) | Допуск врача | Тренер |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

Итого допущено: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_